

PRESSEAUSSENDUNG

Humor trifft Gesundheitsaufklärung: Ingo Vogl begeistert mit seinem Kabarettprogramm „G’sundheit-Spezial“ in Allhartsberg

Die Sporthalle Allhartsberg verwandelte sich am 14. Jänner 2026 in einen Ort voller Energie, Offenheit und gemeinschaftlicher Auseinandersetzung mit dem Thema psychische Gesundheit. Mehr als 200 Besucherinnen und Besucher folgten der Einladung der LEADER-Region Tourismusverband Moststraße und der Gesunden Gemeinde Allhartsberg zum 10. und somit vorletzten Vortrag der Reihe „Impulse für Kopf und Herz“.

Der österreichische Kabarettist, Sozialarbeiter und ehemalige Leiter des Kriseninterventionsteams des Roten Kreuzes Salzburg, Ingo Vogl, präsentierte sein Spezialprogramm **„G’sundheit- Spezial – Psychische Gesundheit“**. Mit persönlichem Zugang, tiefem Fachwissen aus der psychosozialen Arbeit und einer gehörigen Portion Humor gelang es ihm, auch schwierige Themen verständlich, berührend und zugleich unterhaltend zu vermitteln.

Humor mit Tiefgang und vielen persönlichen Geschichten

Vogl erzählte aus seinen Anfängen als Zivildienstler und sprach davon, wie oft die kleinen Geschichten des Alltags mehr über Menschlichkeit verraten als die großen Dramen. Er griff aktuelle gesellschaftliche Themen wie Stress, Demenz, Alkohol, Rauchen und den Umgang mit digitalen Medien auf. Besonders eindrücklich war sein Hinweis zur Vorbildwirkung von Erwachsenen gegenüber Kindern:

„Ich kann den Kindern nicht jahrelang das Handy im Wirtshaus beim Essen vor die Nase halten, nur damit sie ruhig sind und dann erwarten, dass sie es mit 15 Jahren weglegen – und das auch noch verstehen.“

Psychische Gesundheit betrifft alle

Besondere Aufmerksamkeit widmete Vogl dem Thema Demenz, wobei er betonte, wie wichtig es sei, auch die Angehörigen mitzudenken und ihre Situation zu verstehen. Er erinnerte daran, dass psychische und soziale Herausforderungen oft im Umfeld sichtbar werden und dass Unterstützung, Zusammenhalt und Vorbildwirkung entscheidend sind. Eine zentrale Botschaft des Abends lautete:

„Das WIR ist entscheidend.“

Parodien, Pointen und überraschend viel Wissen

Für Begeisterung sorgten auch Vogls Parodien – unter anderem auf Edith Klinger und weitere bekannte Persönlichkeiten. Seine humorvolle Herangehensweise zeigte, wie leicht und zugänglich Gesundheitsbildung sein kann, ohne die Ernsthaftigkeit der Themen zu verlieren.

Seine Inhalte verknüpfte er mehrfach mit regionalen Herausforderungen und Stärken, sprach über gemeinschaftliches Engagement und zeigte auf, wie wichtig Netzwerke, wie jene der Gesunden Gemeinden – für die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung sind.

Die Veranstaltungsreihe „Impulse für Kopf und Herz“ ist Teil der inhaltlichen Einstimmung auf die Niederösterreichische Landesausstellung 2026 unter dem Motto:

„Wenn die Welt Kopf steht – Mensch. Psyche. Gesundheit.“

Die Landesausstellung findet im Landesklinikum Mauer statt und Ingo Vogl kündigte an, diese persönlich besuchen zu wollen.

Für Rückfragen:

Ilona Wenzl, MA
Projektleiterin der Moststraße
ilona.wenzl@moststrasse.at
Mobil: +43 676/41 03 864