

PRESSEAUSSENDUNG

„Ein Abend voller Humor“ – Dr. Roman Szeliga begeistert in Amstetten

Die LEADER-Region Moststraße organisierte gemeinsam mit der Gesunden Gemeinde Amstetten einen inspirierenden Abend, der Lachen, Leichtigkeit und Tiefgang miteinander verband: Am 9. Dezember 2025 kamen rund 250 Besucherinnen und Besucher in die Johann Pölz-Halle, um Dr. Roman F. Szeligas Vortrag „Humor im Job: Der unterschätzte Erfolgsfaktor“ mitzuerleben.

Eröffnet wurde der Abend durch Bürgermeister Christian Haberhauer und Obfrau der LEADER-Region Moststraße, Michaela Hinterholzer. Sie betonten die Bedeutung der kommenden Niederösterreichischen Landesausstellung 2026 im Landeskrankenhaus Mauer und den wertvollen Beitrag der Vortragsreihe „Impulse für Kopf und Herz“ zur Bewusstseinsbildung und Einstimmung auf das Thema. Mathias Sollböck führte humorvoll und charmant durch das Programm.

Vom ersten Moment an verstand es Dr. Szeliga, Arzt, Kommunikationsexperte und Mitbegründer der Cliniclowns, das Publikum mitzureißen. Mit einer Mischung aus wissenschaftlicher Präzision, persönlicher Offenheit und pointiertem Humor zeigte er auf eindrucksvolle Weise, welche Wirkung Humor auf Resilienz, Kommunikation und das Miteinander entfalten kann. Seine Beispiele reichten von bewegenden Erlebnissen aus der Klinik über Erkenntnisse aus der Forschung bis hin zu kleinen Alltagsmomenten, die verdeutlichten, dass Humor nicht verdrängt, sondern entlastet und oft genau jene Leichtigkeit schenkt, die man zum Weitermachen braucht.

Besonders prägnant waren seine Vergleiche zur Lebenszeit: Während Fernsehen, Autofahren oder Rauchen messbar Minuten der Lebensqualität kosten, gewinnen wir durch Lachen nachweislich Zeit hinzu.

„Noch niemand hat einen Herzinfarkt beim Lachen bekommen“, brachte Szeliga die gesundheitliche Bedeutung humorvoll auf den Punkt. Auch seine Ansätze zu einer bewussteren Alltagskommunikation fanden großen Anklang, etwa die Frage, wie Lob formuliert sein muss, um tatsächlich wertschätzend und wirksam zu sein.

Der Abend war geprägt von spürbarer Nähe zum Publikum. Szeliga bezog die Zuhörerinnen und Zuhörer immer wieder aktiv ein, sorgte für kurze, lebendige Dialoge und schuf eine Atmosphäre, in der Nachdenken und Lachen mühelos nebeneinander Platz fanden. Seine berührenden Geschichten aus der Arbeit der Cliniclowns unterstrichen einmal mehr, wie kostbar Humor gerade in schweren Lebenssituationen sein kann.

Zum Abschluss richtete er einen eindrucksvollen Appell an das Publikum: „Finden Sie jeden Tag einen Menschen, an dem Sie Ihre gute Laune auslassen können!“

Beim anschließenden Bücherstand nahm sich Dr. Szeliga gemeinsam mit seiner Gattin Zeit für persönliche Gespräche und Signaturen. Der gesamte Erlös seiner Bücher kommt den Cliniclowns zugute, ein Anliegen, das er mit großer Herzenswärme vermittelt.

Der Vortrag bildete den zehnten Abend der zwölfteiligen Reihe „Impulse für Kopf und Herz“, die auf die NÖ Landesausstellung 2026 einstimmt, die unter dem Motto „Wenn die Welt Kopf steht – Mensch. Psyche. Gesundheit.“ im Landesklinikum Mauer stattfinden wird.

Weiter geht es am **14. Jänner 2026 mit dem Kabarett von Ingo Vogl in Allhartsberg** sowie am **18. Februar mit Hon. Prof. Mag. Dr. Thomas Müller in Wallsee-Sindelburg**. Eintrittskarten zu je 17 Euro – eine schöne Idee auch als Weihnachtsgeschenk. Tickets sind über Oeticket erhältlich.

Diese können über folgenden Link: <https://www.oeticket.com/eventseries/impulse-fuer-kopf-und-herz-3810757/> oder durch das Scannen des QR-Codes erworben werden.



Für Rückfragen:

Ilona Wenzl, MA
Projektleiterin der Moststraße
ilona.wenzl@moststrasse.at
Mobil: +43 676/41 03 864