

PRESSEAUSENDUNG

Ein Abend, der bewegt – Felix Gottwald begeistert in Oed-Öhling

Ein ausverkaufter Sturmsaal, über 230 begeisterte Besucher:innen und ein Vortrag, der nicht nur inspiriert, sondern nachhallt: Am 14. Mai 2025 machte die Vortragsreihe „Impulse für Kopf und Herz“ Station in Oed-Öhling. Organisiert wurde der Abend von der LEADER-Region Tourismusverband Moststraße in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Oed-Öhling – und er wurde zu einem weiteren Höhepunkt der Reihe.

Unter dem Titel „Einfach. Echt. Wirksam.“ sprach der dreifache Olympiasieger und Gesundheitsbotschafter Felix Gottwald über die zentrale Rolle von Bewegung für mentale Stärke und Lebensfreude. Mit großer Offenheit berichtete er von seinem persönlichen Weg – von seiner Schulzeit im Schigymnasium Stams, bis hin zu seiner heutigen Rolle als Impulsgeber für eine gesündere Gesellschaft.

Gottwalds Botschaft: „Wir brauchen ein Gesundheitssystem – kein Krankheitssystem.“ Es sind oft die kleinen, echten Schritte, die große Veränderungen bewirken. Bewegung, Achtsamkeit, Verantwortung und – nicht zuletzt – Menschlichkeit sind dabei Schlüssel für ein erfülltes Leben. „Sei du selbst ein Vorbild – mit ein bisschen Liebe“, so sein abschließender Appell an das Publikum.

Neben persönlichen Einblicken und wissenschaftlichen Erkenntnissen beeindruckte Felix Gottwald vor allem durch seine Authentizität und seine Fähigkeit, komplexe Zusammenhänge greifbar zu machen. Im Herbst erscheint sein zweites Buch, in dem er seine Vision von einem gesunden, starken Miteinander weiterführt.

Michaela Hinterholzer, Bürgermeisterin Oed-Öhling & Obfrau der LEADER-Region Moststraße: „Es war ein besonderer Abend bei uns in Oed-Öhling – voller Energie, Ehrlichkeit und wertvoller Impulse. Felix Gottwald hat mit seiner Art viele Menschen berührt. Genau solche Veranstaltungen brauchen wir, um mentale Gesundheit aus der Tabuzone zu holen.“

Andrea Waser, Arbeitskreisleitung betonte: „Wir als Gesunde Gemeinde Oed-Öhling sind stolz, einen so inspirierenden Gast bei uns begrüßen zu dürfen. Die positive Resonanz zeigt, wie wichtig das Thema ist. Besonders großartig war der Zusammenhalt und die großartige Unterstützung aller freiwilligen Helfer:innen der Gesunden Gemeinde – das zeigt, was wir gemeinsam auf die Beine stellen können.“

Die Vortragsreihe ist Teil der inhaltlichen Einstimmung auf die Niederösterreichische Landesausstellung 2026, die unter dem Motto „Wenn die Welt Kopf steht – Mensch. Psyche. Gesundheit.“ im Landesklinikum Mauer stattfinden wird.

Der nächste Vortrag in der Reihe findet bereits am 17. Juni 2025 im Schloss in St.Peter/Au statt. Eintrittskarten à 15 Euro dafür sind über Oeticket erhältlich. Hier der Überblick über die nächsten Vorträge der Reihe:

1. Musalek & Titze am 17. Juni 2025 in Sankt Peter in der Au
2. Felix Neureuther am 9. September 2025 in Sankt Valentin
3. P. A. Straubinger am 15. Oktober 2025 in Blindenmarkt
4. Manuela Macedonia am 5. November 2025 in Sankt Georgen am Ybbsfelde
5. Gunkl-Günther Paal am 21. November 2025 in Mauer bei Amstetten
6. Roman Szeliga am 9. Dezember 2025 in Amstetten
7. Ingo Vogl am 14. Jänner 2026 in Allhartsberg
8. Thomas Müller am 18. Februar 2026 in Wallsee-Sindelburg

Für alle Vorträge sind bereits Tickets erhältlich! Diese können über folgenden Link:

<https://www.oeticket.com/eventseries/impulse-fuer-kopf-und-herz-3810757/> oder durch das Scannen des QR-Codes erworben werden.



Für Rückfragen:

Ilona Wenzl, MA
Projektleiterin der Moststraße
ilona.wenzl@moststrasse.at
Mobil: +43 676/41 03 864