

PRESSEAUSSENDUNG

„Impulse für Kopf und Herz“ - Mentale Gesundheit im Mittelpunkt der Moststraße-Vortragsreihe.

Die Vortragsreihe „Impulse für Kopf und Herz“, die am 26. Februar 2025 mit einer Auftaktveranstaltung im Landeskrankenhaus Mauer startete, bringt renommierte Expert:innen in die Region Moststraße, um verschiedene Aspekte der mentalen Gesundheit zu beleuchten. Organisiert von der Moststraße in Kooperation mit den „Gesunden Gemeinden“, dient die zehnteilige Reihe als inhaltliche Einstimmung auf die Niederösterreichische Landesausstellung 2026.

Am Abend des 26. Februar 2025 lud die LEADER-Region Tourismusverband Moststraße gemeinsam mit den „Gesunden Gemeinden“ der Region in den Festsaal des Landeskrankenhaus Mauer zu einer fulminanten Auftaktveranstaltung der Vortragsreihe „Impulse für Kopf und Herz“. Landesrat DI Ludwig Schleritzko sowie Moststraßen-Obfrau Bürgermeisterin Michaela Hinterholzer begrüßten mehr als 140 Gäste.

Zehn renommierte Expert:innen teilen in den kommenden Monaten im Zuge der Vortragsreihe ihr Wissen und ihre Erfahrungen. Dabei beleuchten sie verschiedene Aspekte der mentalen Gesundheit und geben praktische Impulse, die sich direkt in den Alltag integrieren lassen.

„Mentale Gesundheit und Achtsamkeit sind Schlüssel zu einem ausgeglichenen Leben. Ich lade Sie ein, an den Vorträgen teilzunehmen und die wertvollen Angebote der „Gesunden Gemeinden“ und der Moststraße für sich zu entdecken“, appelliert Landesrat DI Ludwig Schleritzko an das Publikum.

Moststraße-Obfrau Michaela Hinterholzer erklärt: „Die Vortragsreihe wurde konzipiert, um die Bevölkerung auf die anspruchsvolle Thematik der Niederösterreichischen Landesausstellung 2026 – mentale und seelische Gesundheit – einzustimmen. Wir freuen uns auf die Vorträge sowie darauf, die Landesausstellung im nächsten Jahr auszurichten!“

Bei der gestrigen Auftaktveranstaltung hielt zum Einstieg der bekannte Soziologe Univ.-Prof. Dr. Franz Kolland einen unterhaltsamen und informativen Vortrag über das Altern. Musikalisch begleitet wurde die Auftaktveranstaltung von der Band Mohnwobil. Zum Ausklang würden die Gäste kulinarisch verwöhnt mit regionalen Köstlichkeiten des Mosttheurigen Hauer.

Der erste Vortrag in dieser Reihe findet bereits am 12. März 2025 im Gasthaus Kappl in Biberbach statt. Dort spricht Skisprunglegende Thomas Morgenstern über seinen „Mut zum Höhenflug“. Eintrittskarten à 15 Euro dafür sind bereits über Oeticket erhältlich. Hier der Überblick über alle Vorträge der Reihe:

1. Thomas Morgenstern am 12. März 2025 in Biberbach
2. Adelheid Kastner am 9. April in Neuhofen an der Ybbs
3. Felix Gottwald am 14. Mai 2025 in Oed
4. Musalek & Titze am 17. Juni 2025 in Sankt Peter in der Au
5. Felix Neureuther am 9. September 2025 in Sankt Valentin
6. P. A. Straubinger am 15. Oktober 2025 in Blindenmarkt
7. Manuela Macedonia am 5. November 2025 in Sankt Georgen am Ybbsfelde
8. Roman Szeliga am 9. Dezember 2025 in Amstetten
9. Ingo Vogl am 14. Jänner 2026 in Allhartsberg
10. Thomas Müller am 18. Februar 2026 in Wallsee-Sindelburg

Für alle Vorträge sind bereits Tickets erhältlich! Diese können ganz einfach über folgenden Link:
<https://www.oeticket.com/eventseries/impulse-fuer-kopf-und-herz-3810757/> oder durch das Scannen des QR-Codes erworben werden.



Für Rückfragen:

Ilona Wenzl, MA
Projektleiterin der Moststraße
ilona.wenzl@moststrasse.at
Mobil: +43 676/41 03 864