

PRESSEAUSSSENDUNG

BEZIRKSSTELLE WAIDHOFEN/YBBS | Öffentlichkeitsarbeit

Erste Hilfe für die Psyche

Um mit dem Tabuthema aufzuräumen, veranstaltet das Rote Kreuz Waidhofen/Ybbs zum zweiten Mal einen Einführungskurs in psychische Erste Hilfe.

WAIDHOFEN/YBBS. „Schau hin. Hör zu. Vernetze.“ Der Leitsatz in den psychischen Erste-Hilfe-Kursen des Roten Kreuzes klingt einfach, ist aber gar nicht so leicht umzusetzen. Denn Erkrankungen, wie Depressionen oder Angststörungen, sind nicht so offensichtlich wie zum Beispiel ein gebrochenes Bein. Zudem vermeiden Betroffene oftmals über ihre Probleme zu sprechen. Wie wichtig dieses Thema allerdings ist, zeigt eine Statistik aus dem Jahr 2020. Über ein Drittel der Menschen in Österreich war nämlich bereits oder ist derzeit von einer psychischen Erkrankung betroffen.

Anmelden und helfen

Mit einem eigenen Kursformat möchte sich das Rote Kreuz Waidhofen/Ybbs deshalb der psychischen Gesundheit widmen. In einem vierstündigen Einführungskurs erlernen die Teilnehmer_innen, wie man in psychosozialen Notlagen rasch Erste Hilfe leisten kann. Stattfinden wird der Kurs am Samstag, 12. Oktober, von 8 bis 12 Uhr direkt an der Rot-Kreuz-Bezirksstelle in Waidhofen/Ybbs. Anmeldungen sind bereits jetzt unter [erstehilfe.at](https://www.erstehilfe.at) oder **059 144 76000** möglich.

Fotocredit: ÖRK/Markus Hechenberger

Bildtext: Psychische Erkrankungen sind in Österreich längst keine Seltenheit mehr. Um den Betroffenen helfen zu können, ist es wichtig, genau hinzusehen.

Abdruck für journalistische Zwecke honorarfrei

RÜCKFRAGEHINWEIS:

Sebastian Bohlheim

Österreichisches Rotes Kreuz

Bezirksstellen Waidhofen/Ybbs | Öffentlichkeitsarbeit

T: +43/59/144 76023

M: +43/664/ 64 01 172

E: sebastian.bohlheim@n.roteskruz.at

W: www.roteskruz.at/waidhofen-ybbs



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.