

## Gesunde Verpflegung in der Lounge – 1. Stock

Frühstück von 8:00 bis 11:00 Uhr - € 4,00

*Kemazaum Dorferneuerungsverein*

danach bis 14:00 Uhr Buffet - € 5,00

*Gesunde und kulinarische Köstlichkeiten für alle*

von 14:00 bis 16:00 Uhr Kaffee und Kuchen - € 4,00



## Vorträge

09:30 - 10:30 Uhr: **Ein Streifzug durch die Lungenheilkunde**

Dr. med. univ. Alexander Lindemeier

11:00 - 12:00 Uhr: **Pflege zu Hause** - DGKS Heike Matejka

- Förderung pflegender Angehöriger  
- Selbstbestimmung im Alter

13:00 - 14:00 Uhr: **Taping - Behandlungsmöglichkeiten**

Taping Instructor Christian Kienzl

14:30 - 15:30 Uhr: **Gesundheit mental stärken –  
Kennen Sie Ihren inneren Arzt schon?**

Natascha Wolf - Coaching nach  
Resonanzmethode und Wingwave, Hypnose

## Gesundheitsbus der Fa. Wellion

*Gratis Blutzuckermessungen mit Infopaket für zu Hause!*

## Hörtest von Waldviertel Optik

**Kinderbetreuung** von 9:00 bis 16:00 Uhr

**Ich freue mich auf Ihren Besuch !**

  
gGR Ilse Beham



# EINLADUNG

z u m

## Kematner



gGR Ilse Beham

# Gesundheits TAG

## Samstag, 21. April 2018

9 - 16 Uhr im Zentrum kem.A[r]T



Fachvorträge



Gesundheitsstraße



Kinderbetreuung



Gesunde kulinarische Köstlichkeiten



Gesundheitsbus der Fa. Wellion



## Ärztliche Leitung

Dr. med. Christian Hinterdorfer



## Gesundheitsstraße

- Caritas
- Volkshilfe
- Rotes Kreuz Waidhofen
- Optik und Hörgeräte - *Waldviertel Optik*
- Verein "HörensWert" - *Brigitte Adelwöhrer*
- Dachverband der NÖ SHG - *Brigitte Adelwöhrer*
- Kriegsopfer und Behindertenverband -  
*Franz Adelwöhrer*
- Selbsthilfegruppe - *Franz Schippany*
- Landesklinikum Waidhofen - Entlassungsplanung (Fallplanung)  
*DGKS Heike Matejka*
- Coaching - *Natascha Wolf*
- Zivilschutzverband - *Peter Dan*
- Lungenfacharzt - *Dr. Alexander Lindemeier*

- Apotheke an der Eisenstraße -  
*Mag pharm Dr. Winfried Rapatz OG*
- Taping Instructor - *Christian Kienzl*
- Physiotherapeutinnen -  
*Gerlinde Kroneisl / Irene Maurer*
- Dipl. Kinesiologin und CFD-Praktikerin - *Tanja Boszwald*
- Pro Mami Waidhofen - *Beatrix Cmolik*
- Kinesiologie - *Monika Wurzer*
- Fusspflege - *Andrea Mille*
- Naturfreunde Kematen - *Obmann Markus Haselhofer*
- Mehr als nur Möbel - *Siegfried Zeitlhofer*
- Kemazaum - *gGR Franz Kraft*
- NMS Allhartsberg - *GR Hermine Handsteiner*
- VS Kematen - *Dir. Sonja Wodnek*
- Gesundheitsbus der Fa. Wellion