

Lady Fitness Kurs

VARIANTE 1

FITNESSPROGRAMM INKL.
ERNÄHRUNGS COACHING

ZIEL: ABNEHMEN

5x Trainingseinheiten
im Turnsaal

(Kraftzirkel mit Gewichten
+Kalorie Killer Workout)

+

Persönliche Ernährungsplan und 10
Wochen Coaching mit Anpassungen

+

Fitness Rezeptbuch in PDF-Format

+

Individuelle Trainingsplan mit
Trainings-Videos für zu Hause

€179,-

VARIANTE 2

FITNESSPROGRAMM
ZIEL: MUSKELAUFBAU +
KÖRPERFORMEN

5x Trainingseinheiten
im Turnsaal

(Kraftzirkel mit Gewichten,
+Kalorie Killer Workout)

€ 70,-

dienstags
AB 21. NOV.

ab 18:30 Uhr

5 Einheiten

Turnsaal der

VS + MS Hollenstein

Anmeldungen bei

Petra Mandl 0664 544 03 21



0660 2968 108



BERNI_WAGNER@YAHOO.DE



BERNIFITNESS/ FITNESSATHLETIN