



**GESUNDES
AMSTETTEN** |



Gesunde Gemeinde Amstetten



Zeitpolster

ZEITPOLSTER

Betreuung gemeinsam denken

Vortragende: Franz Gugerell und Shurga Schrammel



**GESUNDES
AMSTETTEN**

Donnerstag,

8. Oktober 2026

um

19:00 Uhr

im

Rathaussaal Amstetten

HEUTE HELFE ICH – MORGEN WIRD MIR GEHOLFEN!

Unterstützung im Alltag, Entlastung pflegender Angehöriger, Begleitung zum Arzt, Freizeitaktivitäten, Kinderbetreuung, administrative Hilfe, Hilfe im Garten, etc.

Egal ob Sie Hilfe brauchen oder Hilfe geben können, kommen Sie vorbei!

Eintritt frei!



Mehr Infos zur Gesunden Gemeinde und dem aktuellen Programm: www.amstetten.at

