

Beispiele aus der aktuellen Arbeit in Amstetten

Fahrdienste und Begleitung

„Könnte jemand meinen Vater zweimal pro Woche nach Zeillern bringen und am Nachmittag wieder abholen?“ war die Anfrage einer Pflegenden Angehörigen.

Was mit einer einzelnen Anfrage begann, ist inzwischen zu einem regelmäßigen Unterstützungsangebot geworden: Das Zeitpolster-Team ist mittlerweile an vier Tagen pro Woche unterwegs – teilweise sogar mit zwei Autos gleichzeitig.

Unterstützung im Alltag

„Beim Einkaufen bräuchte ich Hilfe und danach würde ich so gerne noch eine kleine Runde spazieren gehen oder auf einen Kaffee einkehren.“

Eine Dame wird zusätzlich zu den bestehenden sozialen Diensten zweimal pro Woche von Zeitpolster begleitet. Die Einsätze dauern – je nach Bedarf – zwei bis drei Stunden. Oft geht es dabei nicht nur um praktische Hilfe, sondern auch um Gesellschaft, Gespräche und Teilhabe am Leben.

Besuchsdienst zwischen Pflegeeinrichtungen

„Ich möchte meinen Mann wiedersehen.“

Ein Ehepaar lebt derzeit in unterschiedlichen Pflegeeinrichtungen. Einmal im Monat organisiert Zeitpolster einen Besuchsdienst. Die Helfenden übernehmen dabei eine Fahrtstrecke von rund 100 Kilometern – ein Einsatz, der insgesamt fünf bis sechs Stunden dauert, aber für die Betroffenen von unschätzbarem Wert ist.

Mehr Lebensqualität trotz Betreuung

„Versorgt bin ich ja – aber ich möchte auch wieder einmal etwas erleben.“

Eine Frau erhält täglich Unterstützung durch soziale Dienste sowie wöchentliche Begleitung beim Einkaufen und im Haushalt. Dennoch fehlt oft das, was Lebensqualität

auch ausmacht: kleine Ausflüge, Besuche bei Geschwistern im Pflegeheim oder einfach wieder einmal hinauszukommen.

Hier ergänzt Zeitpolster genau dort, wo reguläre Angebote zeitlich oft an ihre Grenzen stoßen.

Gemeinsame Ausflüge für Familien

„Wir würden so gerne wieder einmal gemeinsam zum Heurigen oder in den Tierpark fahren.“

Auch Familien, die bereits gut durch soziale Dienste unterstützt werden, wünschen sich manchmal einfach gemeinsame Freizeit und Entlastung. Zeitpolster ermöglicht beispielsweise monatliche Ausflüge – zum Wochenmarkt, Heurigen oder Tierpark.

Zeitpolster Team Amstetten

+43 664 8848 7926

team.amstetten@zeitpolster.com

www.zeitpolster.com

Amstetten, August 2026