

# Getanzte Lebensfreude der direkte Weg zu dir selbst ICH BIN



**Hast du gewusst, dass der Mensch jeden Augenblick tanzt, indem er atmet?**

**Hast du Lust auf Lebendigkeit, Bewegung und Fitness? Auf einen bunten Mix aus freien, aktiven und meditativen Tanz, der einfach Freude macht?**

**Getanzte Lebensfreude der direkte Weg zu dir selbst ICH BIN:**

- Spricht auf eine besondere Weise im Herzen an, weil es die natürliche Bewegungsfreude in uns aufgreift und die eigene Authentizität kreativ zum Ausdruck bringt, im Fluss unseres Seins- ICH BIN.
- Erlaubt uns uns selbst in der Gegenwart auszudrücken. Sich die Freiheit geben, im Tanz loslassen, geschehen lassen, sich einlassen, was uns im Inneren bewegt.
- Es braucht keine Ergebnisse und fordert keine Leistungen. Es fördert das Vertrauen zu unserem ursprünglichen Selbst- ICH BIN. Es stärkt unser Selbstvertrauen und das Vertrauen zum Leben.
- Unser Bewusstsein wächst, es erhöht die Lebensqualität, hält fit, stärkt die Vitalität, Potenziale werden neu entdeckt, erweitert und gestärkt.

**Zeit:** von 19:00 – ca. 21:00 Uhr immer mittwochs

**7 Termine:** 14.8., 28.8., 11.9., 25.9., 9.10. 23.10., 6.11., 2019 **Anmeldung erforderlich!**

**Energieausgleich:** € 245.-- **Ein Kennenlernabend ist möglich a´ € 35.--**

**Wo:** Praxis Manuela Ruttensteiner, Schönauerstraße 7, 4400 Steyr, 1. Stock – rechts

**Anmeldung:** Manuela Ruttensteiner Tel.: 0676 61 278 20 • [www.manuela.ruttensteiner.at](http://www.manuela.ruttensteiner.at)

Bitte bequeme Tanzkleidung, Barfußanzug, Handtuch und Trinkflasche mitnehmen.

**Bewusstes Sein ♥ Potenzial Entfaltung  
Manuela Ruttensteiner**