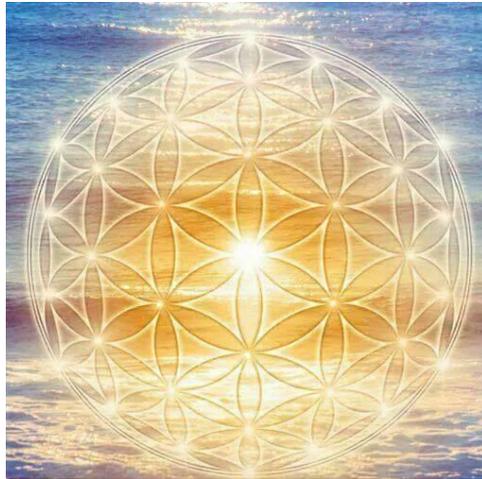


Herzlich willkommen für die 3. Fortsetzung - Meditation für den Alltag, für den direkten Weg zu mir selbst „ICH BIN“



Durch diese Art der Meditation schwingen wir uns auf unser Höheres Selbst, das göttliche Bewusstsein – ICH BIN ist, ein und halten unsere Aufmerksamkeit auf unsere ICH BIN Gegenwart. Wir gewinnen Erkenntnisse, Einsichten und erfahren während der Meditation die unterschiedlich angeleitet wird, Transformation und Heilung, für uns Selbst, für unser Leben und für unsere Welt. Wir nehmen wahr und fühlen das unsere ICH BIN Gegenwart die reinste Form des Lichtes und der Liebe in uns ist. Dadurch bringen wir uns Selbst, unser Potenzial wie die Blume des Lebens zur Entfaltung.

Das größte Geschenk und die größte Erfahrung, die wir Menschen machen können, ist aus unserem Bewussten Sein unser Potenzial – ICH BIN zu leben.

Diese Art der Meditationspraxis fördert einen nachhaltigen gesunden Lebensstil. Die Meditationsabende sind für Anfänger und für Fortgeschrittene. Jede/r wird dort abgeholt wo Sie/Er innerlich stehen.

5 Termine: 25.4., 23.5., 27.6., 25.7., 22.8. 2019 Anmeldung erforderlich

Ein Kennenlernabend ist möglich a' € 35.--

Zeit: 19:00h bis ca. 21:15h

Energieausgleich: € 175.—

Wo: Praxis Manuela Ruttensteiner, Schönauerstrasse 7, 4400 Steyr, 1. Stock rechts,

Info: Tel. 0676/61 27 820 • herz@manuela-ruttensteiner.at www.herzensweiserin.com

Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung, Schreibunterlagen, eventuell warme Socken.

**Bewusstes Sein ♥ Potenzial Entfaltung
Manuela Ruttensteiner**