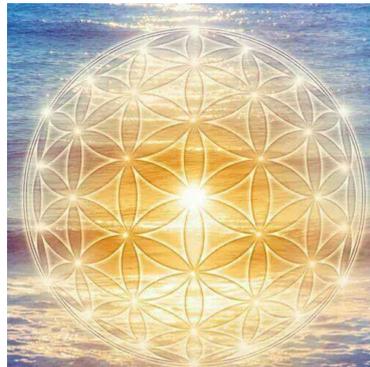


# HERZLICH WILLKOMMEN für die FORTSETZUNG -

## Meditation für den Alltag, für den direkten Weg zu dir selbst „ICH BIN“



mit  
**Manuela Ruttensteiner**

Durch diese Art der Meditation schwingen wir uns auf unser Höheres Selbst, das reines göttliches Bewusstsein – ICH BIN ist, ein und halten unsere Aufmerksamkeit auf unsere ICH BIN Gegenwart. Wir gewinnen Erkenntnisse, Einsichten und erfahren während der Meditation die unterschiedlich angeleitet wird, Transformation und Heilung, für uns Selbst, für unser Leben und für unsere Welt. Wir nehmen wahr und fühlen das unsere ICH BIN Gegenwart die reinste Form des Lichtes und der Liebe in uns ist. Dadurch bringen wir uns Selbst, unser Potenzial wie die Blume des Lebens zur Entfaltung.

Das größte Geschenk und die größte Erfahrung, die wir Menschen machen können, ist aus unserem Bewussten Sein unser Potenzial – ICH BIN zu leben.

Diese Art der Meditationspraxis fördert einen nachhaltigen gesunden Lebensstil. Die Meditationsabende sind für Anfänger und für Fortgeschrittene. Jede/r wird dort abgeholt wo Sie/Er innerlich stehen.

**5 Termine:** 5.12., 27.12. 2018 31.1., 28.2., 28.3. 2019

**Energieausgleich:** € 175.--

**Zeit:** 19:00h – 21:00h

**Wo:** Praxis Manuela Ruttensteiner, Schönauerstrasse 7, 4400 Steyr, 1. Stock – rechts

**Mitzubringen:** Trinkflasche, bequeme Kleidung, Schreibunterlagen, eventuell warme Socken.