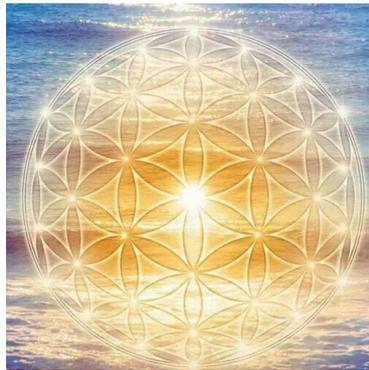


Meditation für den Alltag, für den direkten Weg zu dir selbst „ICH BIN“



mit
Manuela Ruttensteiner

Durch diese Art der Meditation schwingen wir uns auf unser Höheres Selbst, das reines göttliches Bewusstsein – ICH BIN ist, ein und halten unsere Aufmerksamkeit auf unsere ICH BIN Gegenwart.

Wir gewinnen Erkenntnisse, Einsichten und erfahren während der Meditation die unterschiedlich angeleitet wird, Transformation und Heilung, für uns Selbst und für unser Leben.

Wir nehmen wahr und fühlen das unsere ICH BIN Gegenwart die reinste Form des Lichtes und der Liebe in uns ist. Dadurch bringen wir uns Selbst, unser Potenzial wie die Blume des Lebens zur Entfaltung.

Das größte Geschenk und die größte Erfahrung, die wir Menschen machen können, ist aus unserem göttlichen Sein – ICH BIN zu leben.

**Diese Meditationsabende sind für Fortgeschrittene und für Anfänger.
Jede/r wird dort abgeholt wo Sie/Er innerlich stehen.**

5 Termine: 30.8., 13.09., 27.09., 11.10., 25.10. 2018

Zeit: immer donnerstags, von 19:00h – 20:15h

Energieausgleich: € 30.--

Ort: Praxis Manuela Ruttensteiner, Schönauerstraße 7, 4400 Steyr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Trinkflasche

Anmeldung und Infos: Manuela Ruttensteiner Tel.: 0676 612 78 20

E-Mail: herz@manuela-ruttensteiner.at **Homepage:** www.herzensweiserin.com