

## PROGRAMM ELTERNKINDZENTRUM AMSTETTEN 2024



### **Alleinerzieher\*innentreff mit Kindern**

#### **Erfahrungsaustausch mit fachlicher Unterstützung**

Alleinerziehenden fehlt oft die Möglichkeit zum Austausch unter Erwachsenen zu Erziehungsthemen. In dieser Runde können Sie über Ihren Alltag erzählen, Menschen in ähnlichen Lebenslagen kennenlernen und fachliche Tipps zum Thema Kindererziehung erhalten.

**Termine: 14-tägig mittwochs von 9.00 bis 10.30 Uhr**

**Preis:** freiwillige Spenden

#### **Kreativ- und Entspannungstraining für Eltern und Kind**

In gemütlicher Atmosphäre können Sie mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsübungen ausprobieren und eine stressfreie gemeinsame Zeit erleben. Sie erleben gemeinsam mit Ihrem Kind Phantasiereisen, Massagegeschichten und kinesiologische Übungen für mehr Konzentration, auch Kreativität und Bewegung kommen nicht zu kurz, außerdem erhalten Sie hilfreiche Tools für den Familienalltag

**Termin:** Einstieg jederzeit mögliche, altersgemäße Staffelung

Eltern mit Kindern von 3-5 13:30-15:00, Eltern mit Kindern von 3-5 15:30-17:00,

**Preis:** 65,- für 5 Einheiten



## **Eltern-Kind-Café in Amstetten**

### **Für Mütter und Väter mit ihren Kindern.**

Kommen Sie vorbei, um...

- andere Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern zu treffen, sich kennenlernen und sich auszutauschen
- in kindgerechtem Umfeld und angenehmer Atmosphäre ein bisschen rauszukommen und zu entspannen
- nett zu plaudern bei Kaffee oder Tee

**Termine:** jeden Dienstag, 09.00 – 11.30 Uhr

**Preis:** freiwillige Spenden

**Wo:** Hilfswerk Niederösterreich, Ardaggerstraße 50, 3300 Amstetten

**Anmeldung:** per SMS an Christine Kammerhofer T. 0676 8787 33906

## Spielgruppe Sonnenschein



### FÜR KINDER AB 1 ½ JAHRE

Spiel, Spaß und altersgemäße Förderung!

- gemeinsames Spielen, Singen & Bewegen
- erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- gemeinsame Jause (bitte mitbringen)
- Termine: Einstieg jederzeit möglich  
jeweils am Montag 9.00 bis 10.30 Uhr
- **Kosten:** 45 Euro / 5er-Block (inkl. Bastelbeitrag)
- **Ort:** Hilfswerk NÖ, Ardaggerstraße 50, 3300 Amstetten
- **Leitung:** Julia Leithner-Berndl, Spielgruppenleiterin und Tagesmutter

### Anmeldung:

HILFSWERK NIEDERÖSTERREICH | Eltern-Kind-Zentrum Amstetten  
T 05 9249 70210