

GESUND & VITAL

im Schloss

MESSE

rund um's Wohlbefinden



Foto: Freepik

Sa, 14. Oktober 2023

10 - 17 Uhr

Schloss St. Peter/Au

Eintritt frei!



AUSSTELLER

Apotheke St. Peter/Au
Gesundheitsprodukte

Elisabeth Holzweber
Luft-, Raumhygiene und Reinigung

Gesunde Gemeinde St. Peter/Au
VR-Brille: Organe & Herz in 3D erleben

Hartlauer
Hör- und Sehtests im Gesundheitsbus



Hilfswerk NÖ
Hauskrankenpflege, Blutdruckmessung,
Körperfettmessung

Elektro Vogel
Dampfgaren - Tipps & Tricks

Monika Freund
Magnetschmuck & Wellness

Isabella Haller
Nahrungsergänzung

LebensForm, Markus Edermayer
Beratung rund um
Sport, Training & Wohlbefinden

Marlene Hirtenlehner
Hilfestellung für pflegende Angehörige

My Déesse
Kosmetik & Nahrungsergänzung

Natur im Garten
Infos rund um´s naturnahe Garteln im
„Natur im Garten“-Bus

Nicole Karlinger-Pfusterschmid
Schlafberatung, Bettwaren

Neuroth GmbH
Hörgeräte und Hörberatung

Paul Bständig GesmbH
Heimbehelfe & Hilfsmittel



Orthopädie Schönegger
besser gehen - Schuhe & Orthopädie

Rotes Kreuz St. Peter/Au
Das Rote Kreuz stellt sich vor

Rebecca Riedl
Psychotherapie, Coaching & Hypnose

Streberger Bikes
Beratung & Testfahren

Fachschulen Erla
Schulen für Wirtschaftliche und Soziale
Berufe der Marienschwestern Erla

Team lebensart, Patrick Rudelstorfer
Schmerztherapie &
Gesundheitsprävention

Thermomix
Live-Kochen, Beratung & Tipps

Verena Krieger
Enjo, chemiefreie Reinigung

Verein jusb§
Beratung bei Pflegegeldanträgen



VORTRÄGE (Kinoraum über Schlosshof)


10:00	Univ. Prof. Dr. Stefanie Auer	Demenz - Was kann man tun?
11:00	DPGKP Helmut Weidinger	Beziehung & Gespräch als Medizin
14:00	Andrea Röcklinger, Sozialpädagogin	Trotz Alltagsstress die Leichtigkeit in dein Leben holen
15:00	Mag. Bernhard Haidler	Natur im Garten: Speisekammer Garten

WORKSHOPS

Pavillons Schlosspark

10:00	Thekla Wagner, BA	Feldenkrais zum Kennenlernen
11:00	Thekla Wagner, BA	Feldenkrais am Sessel
10:00 - 16:00	Reitclub Rosihof	Bewegungsparcours für Kinder (bei Schönwetter)
10:00	Franz Brenn & Sandra Troger	Laufen für Einsteiger & Fortgeschrittene
10:00	Monica Popa, dipl. Fitnesstrainerin	Bauch, Beine, Po

Schloss/Schlosshof

14:30 - 16:00	Gertrude Stangl	Tanzen ab der Lebensmitte - Gruppentanz mit und ohne Partner
10:00 - 16:00	Gesunde Gemeinde	Apfelsaft pressen für Kinder Butter herstellen für Kinder
11:00 - 14:00	Ingrid Turkovic-Wendl	 Bewegung ist LEBEN
12:30 - 14:00	Susanne Bauer	Waldbaden

WORKSHOPS

Foyer im Schloss

11:00 - 12:30	Petra Handorfer, BSc MSc nutr. med. Diaetologin	Was koche ich heute?
10:00 - 17:00	Seminarbäuerinnen	Gesunde Ernährung
10:00 - 17:00	Thermomix	Live-Kochen
10:00 - 17:00	Elektro Vogel	Dampfgaren - Tipps & Tricks

WEITERE ANGEBOTE



Schmankerl
und Produkte
aus der Region



Bücher rund um's
Thema Gesundheit zum
Ausleihen

BOUNCER

der Sportunion (nur bei Schönwetter)



PEPPER

der HTL Waidhofen/Ybbs



Was kann ein Roboter
für uns in Zukunft
übernehmen?

Regionale
und saisonale
Küche!

Für das leibliche Wohl sorgen das Team der
Gesunden Gemeinde sowie die Landjugend
St. Peter in der Au im Schlossrestaurant.

