

GESUND & VITAL

im Schloss

MESSE
rund um's Wohlbefinden



Foto: Freepik

Sa, 14. Oktober 2023

10 - 17 Uhr

Schloss St. Peter/Au

Eintritt frei!



AUSSTELLER

Apotheke St. Peter/Au
Gesundheitsprodukte

Elisabeth Holzweber
Luft-, Raumhygiene und Reinigung

Gesunde Gemeinde St. Peter/Au
VR-Brille: Organe & Herz in 3D erleben

Hartlauer
Hör- und Sehtests im Gesundheitsbus



Hilfswerk NÖ
Hauskrankenpflege, Blutdruckmessung,
Körperfettmessung

Elektro Vogel
Dampfgaren - Tipps & Tricks

Monika Freund
Magnetschmuck & Wellness

Isabella Haller
Nahrungsergänzung

LebensForm, Markus Edermayer
Beratung rund um
Sport, Training & Wohlbefinden

Marlene Hirtenlehner
Hilfestellung für pflegende Angehörige

My Déesse
Kosmetik & Nahrungsergänzung

Natur im Garten
Infos rund um´s naturnahe Garteln im
„Natur im Garten“-Bus

Nicole Karlinger-Pfusterschmid
Schlafberatung, Bettwaren

Neuroth GmbH
Hörgeräte und Hörberatung

Paul Bständig GesmbH
Heimbehelfe & Hilfsmittel



Orthopädie Schönegger
besser gehen - Schuhe & Orthopädie

Rotes Kreuz St. Peter/Au
Das Rote Kreuz stellt sich vor

Rebecca Riedl
Psychotherapie, Coaching & Hypnose

Streberger Bikes
Beratung & Testfahren

Fachschulen Erla
Schulen für Wirtschaftliche und Soziale
Berufe der Marienschwestern Erla

Team lebensart, Patrick Rudelstorfer
Schmerztherapie &
Gesundheitsprävention

Thermomix
Live-Kochen, Beratung & Tipps

Verena Krieger
Enjo, chemiefreie Reinigung

Verein jusb§
Beratung bei Pflegegeldanträgen



VORTRÄGE (Kinoraum über Schlosshof)

| | | |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 10:00 | Univ. Prof. Dr. Stefanie Auer | Demenz - Was kann man tun? |
| 11:00 | DPGKP Helmut Weidinger | Beziehung & Gespräch als Medizin |
| 14:00 | Andrea Röcklinger, Sozialpädagogin | Trotz Alltagsstress die Leichtigkeit in dein Leben holen |
| 15:00 | Mag. Bernhard Haidler | Natur im Garten: Speisekammer Garten |

WORKSHOPS

Pavillons Schlosspark

| | | |
|------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 10:00 | Thekla Wagner, BA | Feldenkrais zum Kennenlernen |
| 11:00 | Thekla Wagner, BA | Feldenkrais am Sessel |
| 10:00 - 16:00 | Reitclub Rosihof | Bewegungsparcours für Kinder (bei Schönwetter) |
| 10:00 | Franz Brenn & Sandra Troger | Laufen für Einsteiger & Fortgeschrittene |
| 10:00 | Monica Popa, dipl. Fitnesstrainerin | Bauch, Beine, Po |

Schloss/Schlosshof

| | | |
|------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:30 - 16:00 | Gertrude Stangl | Tanzen ab der Lebensmitte - Gruppentanz mit und ohne Partner |
| 10:00 - 16:00 | Gesunde Gemeinde | Apfelsaft pressen für Kinder Butter herstellen für Kinder |
| 11:00 - 14:00 | Ingrid Turkovic-Wendl |  Bewegung ist LEBEN |
| 12:30 - 14:00 | Susanne Bauer | Waldbaden |

WORKSHOPS

Foyer im Schloss

| | | |
|------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 11:00 - 12:30 | Petra Handorfer, BSc MSc nutr. med. Diaetologin | Was koche ich heute? |
| 10:00 - 17:00 | Seminarbäuerinnen | Gesunde Ernährung |
| 10:00 - 17:00 | Thermomix | Live-Kochen |
| 10:00 - 17:00 | Elektro Vogel | Dampfgaren - Tipps & Tricks |

WEITERE ANGEBOTE



Schmankerl
und Produkte
aus der Region



Bücher rund um's
Thema Gesundheit zum
Ausleihen

BOUNCER

der Sportunion (nur bei Schönwetter)



PEPPER

der HTL Waidhofen/Ybbs



Was kann ein Roboter
für uns in Zukunft
übernehmen?

Regionale
und saisonale
Küche!

Für das leibliche Wohl sorgen das Team der
Gesunden Gemeinde sowie die Landjugend
St. Peter in der Au im Schlossrestaurant.

