



HILFSWERK

KINDER
STARK
MACHEN

Resilienztraining

für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Die Resilienz bei Kindern beschreibt ihre Widerstandskraft, mit der sie auch in schwierigen und/oder belastenden Lebenssituationen gesund und positiv bleiben.

In Kleingruppen werden die soziale und emotionale Kompetenz gefördert, vorhandene Ressourcen gestärkt und Werkzeuge zur Problemlösung vermittelt.

Das Resilienztraining beinhaltet 10 Termine, die Teilnahme ist kostenlos. Die Gruppen werden altersgemäß gestaffelt.

Elterngespräch: 28.9.2022, 16:30-17:30

Gruppenstart: Mittwoch, 5.10.2022 wöchentlich
jeweils von 16.30-17.30 Uhr, 10 EH

Familien- und Beratungszentrum Amstetten

Anmeldung erforderlich unter: T 05 9249-70210

Dieses Angebot wird vom BMSGPK gefördert.

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

www.noehilfswerk.at

