

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Psychotherapie

hilft

bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

unterstützt

Konflikte selbstbestimmt zu lösen

begleitet

in Krisensituationen

ermöglicht

neue Sichtweisen und Wege der Problementlastung

ermutigt

zur Veränderung von belastenden Lebensumständen

bietet

die Möglichkeit, sich jemandem anvertrauen zu können und sich auszusprechen

Unsere Beratungsangebote werden gefördert und aus Spenden mitfinanziert. Ihr freiwilliger Kostenbeitrag hilft, die Angebote zu erhalten.

www.caritas-stpoelten.at

Beratungsstellen:

- Amstetten**
fap.amstetten@caritas-stpoelten.at
T 07472 67577
- Gmünd**
fap.gmuend@caritas-stpoelten.at
T 02852 51699
- Horn**
fap.horn@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 7395
- Krems**
fap.krems@caritas-stpoelten.at
T 02732 7974315
- Lilienfeld**
fap.lilienfeld@caritas-stpoelten.at
T 02762 55703
- Mank**
fap.mank@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 7387
- Melk**
fap.melk@caritas-stpoelten.at
T 02752 53719
- Scheibbs**
fap.scheibbs@caritas-stpoelten.at
T 07482 4343117
- St. Pölten**
fap.stpoelten@caritas-stpoelten.at
T 02742 353510
- Tulln**
fap.tulln@caritas-stpoelten.at
T 02272 61144
- Waidhofen/Thaya**
fap.waidhofenthaya@caritas-stpoelten.at
T 02842 20230
- Waidhofen/Ybbs**
fap.waidhofenybbs@caritas-stpoelten.at
T 07442 5342023
- Zwettl**
fap.zwettl@caritas-stpoelten.at
T 02822 53971

Caritas

Familienberatung

Männerberatung

Psychotherapie



Familienberatung

Unser Beratungsangebot ist offen für **Familien, Paare und Einzelpersonen**, unabhängig von Religion, Nationalität, Alter, sexueller Orientierung und politischer Ausrichtung.

Die BeraterInnen unterstützen Sie bei persönlichen Problemen, bei sozialen Konflikten, in Sinn- und Orientierungsfragen, Problemen in der Partnerschaft, bei Erziehungsfragen und Schwierigkeiten im Berufsleben.

Spezifische Angebote

**Elternberatung vor Scheidung
§95 Abs. 1a AußStrG**

Familienberatung bei Gericht

Onlineberatung

www.caritas-stpoelten.at/onlineberatung

Besuchsbegleitung

ist ein in geschützter Atmosphäre stattfindender Besuchskontakt. Begleitung und Raum werden für den Besuchskontakt von Kindern zu dem nicht in der Familie lebenden Elternteil angeboten.

Männerberatung

Männer beraten, begleiten und unterstützen Männer und männliche Jugendliche, die Orientierung suchen oder Hilfestellung brauchen. Themen können sein:
Lebenskrisen, Partnerschaft, Trennung, Vatersein, Arbeit, Sexualität, Überforderung, psychische Probleme, usw.

Spezifische Angebote

Gewaltberatung

Die Beratung unterstützt Männer und Burschen, gewalttätiges Verhalten abzulegen und gewaltfreie Alternativen zu erlernen.

Das Anti-Gewalt-Programm*

Das Anti-Gewalt-Programm unterstützt Männer nach behördlicher Weisung bzw. Betretungsverboten, keine Gewalt mehr auszuüben. Das Programm umfasst 20 Einheiten.

Burschenberatung

Ein Angebot für junge Männer ab 14 Jahren, die bei Problemen und Lebensfragen Unterstützung möchten.

* Dieses Projekt wird vom Bundesministerium für Inneres und dem Land Niederösterreich gefördert.

Psychotherapie

Psychotherapie bietet Hilfe bei seelischen Störungen und psychosomatischen Leidenszuständen.

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung belastender Ereignisse und der Entwicklung neuer Perspektiven.
Die psychotherapeutische Behandlung hat das Ziel, bestehende Symptome zu heilen bzw. zu lindern.

Um ein Vertrauensverhältnis aufzubauen, unterliegt die Psychotherapie strengen Verschwiegenheitsvorgaben.

Kostenfrei mit ärztlicher Zuweisung

Die Psychotherapie kann mit ärztlicher Zuweisung für Kinder und Jugendliche sowie Männer kostenlos angeboten werden. Für SelbstzahlerInnen betragen die Kosten € 60,- pro Sitzung.

Spezifische Angebote

Psychologische Diagnostik

Wir bieten klinisch- psychologische Diagnostik für Psychotherapie-KlientInnen der Caritas kostenlos an.
Selbstfinanzierte klinisch-psychologische Diagnostik auf Anfrage.