

Erlebnis-Wanderungen

* Anmeldung über die Homepage der Naturfreunde St. Aegydt am Neuwalde
www.st-aegydt.naturfreunde.at

Beginn jeweils

***10:00** **Anspruchsvolle, geführte Wanderung für geübte Wanderer**, Wanderung von Stadelhof – Steinhofer Kogel – Sonnberg – MaHo-Stube – Rotenbach – St. Aegydt, Dauer ca. 4,5 Stunden, ca. 12 km, 1000 Hm, weitgehend weglos – max. 15 Teilnehmer/innen, Bergrettung St. Aegydt
Treffpunkt: für Abfahrt Shuttledienst beim NÖGKK-Info-Point am Parkplatz der Neuen Mittelschule

***10:00** **Nordic Walking Wanderung**, Rund um St. Aegydt mit kurzer Einführung in die Nordic Walking-Technik (Leihstöcke vorhanden) – max. 20 Teilnehmer/innen, Christa Strametz
Treffpunkt: NÖGKK-Info-Point am Parkplatz der Neuen Mittelschule

***10:15** **Geführte Wanderung zur Zdarsky-Hütte**, Gemütliche Wanderung auf den Traisenberg, Rückkunft ca. 14:30 Uhr – max. 25 Teilnehmer/innen, Naturfreunde St. Aegydt
Treffpunkt: NÖGKK-Info-Point am Parkplatz der Neuen Mittelschule

***10:30**
***13:30** **Geocaching – die moderne Schatzsuche**, Freizeitspaß für die ganze Familie! Bitte Garmin oder ein Smartphone mitbringen! Dauer ca. 2 Stunden – max. 12 Teilnehmer/innen, Naturfreunde St. Aegydt
Treffpunkt: NÖGKK-Info-Point am Parkplatz der Neuen Mittelschule

***11:00**
***14:00** **Kindgerechte Wanderung**, Eine Runde um den Festplatz, Einbau des Wasserrucksackes für kleine Forscher, Naturfreunde St. Aegydt
Treffpunkt: NÖGKK-Info-Point am Parkplatz der Neuen Mittelschule

Für die Wanderungen besteht die Möglichkeit, sich eine Bio-Jause im Bauernladen St. Aegydt (Markt 17) zu besorgen. Geöffnet bis 13:00 Uhr.

So finden Sie zu uns:

**Treffpunkt: NÖGKK-Info-Point,
Parkplatz Neue Mittelschule**

3193 St. Aegydt/Neuwalde, Pfarrsiedlung 1



Parkmöglichkeiten:

Am Festplatz, Markt, 3193 St. Aegydt am Neuwalde

Mit freundlicher Unterstützung:



Medieninhaber: NÖ Gebietskrankenkasse
Für den Inhalt verantwortlich:
Abteilung: Gesundheitsförderung & Prävention;
3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3
Tel.: 050899-6206, Fax: 050899-6280



Natur-Erlebnistag für die ganze Familie

**1. September 2018
10:00 bis 16:00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Neue Mittelschule
3193 St. Aegydt/Neuwalde, Pfarrsiedlung 1**

**BEI REGEN WIRD DIE VERANSTALTUNG ABGESAGT!
Wetter-Info-Telefon am Veranstaltungstag: 0664/88 94 21 17**

**Eintritt frei!
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**



Bewegung in der Natur



Bewegung in der Natur ist die schönste Art, die Welt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Eine wichtige Vorbildfunktion übernehmen dabei die Eltern. Erleben Sie mit Ihren Kindern gemeinsam, wie eine naturbewusste Freizeitgestaltung Spaß und Action ins Familienleben bringt.

Die NÖ Gebietskrankenkasse und Partner zeigen beim Natur-Erlebnistag viele neue Wege und Ideen auf, um die Bewegung in der Natur zu erleben und die Einzigartigkeit der Natur zu entdecken. Spannende, lehrreiche und herausfordernde Aktivitäten für Groß und Klein werden am Natur-Erlebnistag angeboten. Seien Sie mit Ihren Kindern in der Natur aktiv!

www.noegkk.at

Pauli, der pffiffige Feuersalamander



Illustration: DI Susanne Freiß

Workshops

Beginn jeweils

10:00 13:00	Foto-Spaziergang Grundlagen der Fotografie für Interessierte, eigene Kamera bitte mitbringen – keine Handyfotografie! – max. 10 Teilnehmer/innen, Naturfreunde St. Aegydt Treffpunkt: Station 6 am Waldfestplatz
10:00 13:00	Wildkräuterwanderung Mit anschließender Verarbeitung und Verkostung der gesammelten Kräuter, Mag. Christine Grasl Treffpunkt: Station 10 am Waldfestplatz
10:00 13:00	Wir entdecken den Wald Erkunde Flora und Fauna beim Waldspaziergang mit einer Waldpädagogin, Mag. Elisabeth Winkler Treffpunkt: Station 20 am Waldfestplatz
10:30 12:30 14:00	Wald-Workout Eine Kombination aus Lauf- und Krafttraining, Sportbekleidung und Laufschuhe sind alles, was man dafür benötigt, ASKÖ NÖ Treffpunkt: Station 17 am Waldfestplatz
11:00 13:30	Glückswege – Glücksspaziergang Fördern Sie Ihr Wohlbefinden! Sinnreiches Walderleben unterstützt unser Glücklichein! Mag. Daniel Gajdusek-Schuster Treffpunkt: Station 13 am Waldfestplatz
11:30 14:45	Qi Gong Der Weg zu innerer Ruhe und Stille, Günter Grill Treffpunkt: Station 13 am Waldfestplatz

Stationenpark am Waldfestplatz

- 1 Spielerisch die Sinne erfahren – den Körper bewusst einsetzen;**
FBM-Fitness-Balance-Management,
Dipl.-Sptl. Heli Brunner-Plosky
- 2 Kletterturm;** Naturfreunde St. Aegydt
- 3 Mohawk-Walk;** Testen Sie Ihr Gleichgewicht am Slackline Parcours, DI Mag. Franz Trischler

- 4 Gesunde Wanderjause mit Ernährungsquiz;**
Mag. Nicole Seiler
- 5 Erlebnis Pferd;** Ponyreiten – Kinder können vom Sattel aus die Natur genießen, Reiterbauernhof MaHo
- 6 Fotografie – Info und Treffpunkt für die Foto-Spaziergänge;** Naturfreunde St. Aegydt
- 7 Interessantes über Lamas und Alpakas;**
Diese wundervollen Tiere ganz aus der Nähe betrachten, Lamawanderland, Gerhard und Renate Rappersberger
- 8 Ausrüstung und Information zu Erste Hilfe am Berg;**
Österreichischer Bergrettungsdienst NÖ, Ortsstelle St. Aegydt
- 9 Landwirtschaft begreifen;** Tierstimmen erkennen oder probiere eine Imitatkuh zu melken, Landjugend NÖ, Ortsgruppe St. Aegydt/Hohenberg
- 10 Verarbeitung und Verkostung der bei der Wildkräuterwanderung gesammelten Kräuter;**
Mag. Christine Grasl
- 11 Spiele- und Bewegungsstation;**
Kinderfreunde NÖ, Ortsgruppe St. Aegydt
- 12 Wissenswertes über Bienen und Honig;**
Bienenschaustock und Informationen über ökologische Zusammenhänge, Imkerverein St. Aegydt
- 13 Glückswege;** Sinnreiches Walderleben unterstützt unser Glücklichein! Mag. Daniel Gajdusek-Schuster
- 14 Mountainbike – Geschicklichkeitstraining;**
Naturfreunde St. Aegydt
- 15 Informationen über das heimische Wild und richtiges Verhalten bei Wanderungen im Wald;**
St. Aegydt Jägerschaft
- 16 Heimische Pilze und Schwammerl;**
Schwammerlstammtisch Traisen
- 17 Wald-Workout-Treffpunkt;** ASKÖ NÖ
- 18 Sonnentor – Teeverkostung;** Sonnentor
- 19 Wie erkenne ich ein Bio-Produkt;** BIO-AUSTRIA
- 20 Wir entdecken den Wald;** Mag. Elisabeth Winkler

Für die Verpflegung am Waldfestplatz sorgen die Bäuerinnen und die Freiwillige Feuerwehr von St. Aegydt.