

HERBSTPROGRAMM 2026

FRAUEN*BERATUNG SCHEIBBS

29.9. Vortrag: Mental Load – Die unsichtbare Last der Familienarbeit

19-20.30 Uhr /Festsaal im Rathaus Scheibbs

„Mental Load“ bezeichnet die unsichtbare Organisationsarbeit in Haushalt und Familie, die meist von Frauen* getragen wird. Der Vortrag beleuchtet Ursachen der ungleichen Verteilung und mögliche Entlastungsansätze.

Referentin: Karin Kienberger /Frauen*beratung Mostviertel

13.10. Vortrag: Cybersicherheit - Sicher bewegen im digitalen Raum

19-20.30 Uhr /Festsaal im Rathaus Scheibbs

Der Vortrag zeigt unterschiedliche Formen von Cyber-Gewalt auf, zudem gibt es konkrete Handlungsmöglichkeiten für mehr Sicherheit im Internet.

Referentin: Jenny Kerstin Bauer, MA /Dachverband Frauen- und Mädchenberatung

17.11. Vortrag: Eltern bleiben nach der Trennung - Obsorge und Kontaktrecht

19-20.30 Uhr / Festsaal im Rathaus Scheibbs

Der Vortrag zeigt wie gemeinsame Elternschaft nach einer Trennung gelingen kann und bietet rechtliche Hintergründe sowie praktische Tipps.

Referentin: DSA Christa Ressler/ Frauen*beratung Mostviertel

21.9. und 7.12. : Endometriose Selbsthilfegruppe

jeweils von 18 - 19.30 Uhr in der Frauen*beratung Scheibbs, Hauptstraße 4

Endometriose betrifft viele Frauen* und Mädchen* – und bleibt doch oft unsichtbar.

In der Gruppe schaffen wir einen geschützten Raum für Austausch und Vernetzung.



Anmeldung & Information

unter: +43 7472 63297

info@frauenberatung.co.at

www.frauenberatung.co.at

Die Teilnahme an allen

Veranstaltungen ist kostenlos!