

29. Juni 2026

Sicher in den Urlaub – mit e-card und Europäischer Krankenversicherungskarte **So sind Sie im Ausland gut abgesichert**

Sommerzeit ist Reisezeit – ob ans Meer, in die Berge oder auf Städtetrip: Wer mit der e-card unterwegs ist, hat seine Krankenversicherung mit im Reisegepäck. Für 7,6 Millionen Versicherte sorgt die ÖGK dafür, dass medizinische Hilfe auch im Ausland gut funktioniert – meist unkompliziert und zuverlässig.

e-card + EKVK = gut geschützt in vielen Ländern

Was viele nicht wissen: Die Rückseite der e-card enthält die Europäische Krankenversicherungskarte (EKVK). Sie gilt in allen EU- und EWR-Mitgliedstaaten, in der Schweiz, in Großbritannien und in einigen Balkanstaaten – darunter Serbien, Bosnien-Herzegowina und Nordmazedonien. Für eine Krankenbehandlung in der Türkei benötigt man einen Urlaubskrankenschein, dieser kann sofort und bequem erstellt werden. Die Generierung erfolgt umgehend sowohl per App als auch über das Web unter [Reisen und Urlaub](#).

Was tun im Ernstfall?

- **In Vertragsstaaten:** Ärztliche Behandlung direkt in Anspruch nehmen – die EKVK deckt notwendige Behandlungen.
- **In der Türkei:** Urlaubskrankenschein vorlegen.
- **In Nicht-Vertragsstaaten:** Behandlung vorerst privat zahlen, dann Rechnung bei der ÖGK einreichen. Die Rechnung kann in der App oder dem Webportal als Wahlarztrechnung eingereicht werden.

Wichtig: Die EKVK deckt nur Leistungen ab, die medizinisch erforderlich und nicht aufschiebbar sind.

Nicht ohne Reiseapotheke und Impfschutz

Eine gute Reiseapotheke ist essenziell und sollte auf jeder Urlaubspackliste stehen. Sie spart im Ernstfall Nerven und Zeit. Mit ins Gepäck sollten:

- Nasenspray, Insektenschutz, Sonnenschutz, Verbandsmaterial

- Schmerzmittel, Elektrolytlösungen, Mittel gegen Übelkeit, Durchfall, Verstopfung
- Bei Flugreisen: Augentropfen und Nasendusche gegen trockene Kabinenluft
- Individuelle Medikamente (z. B. gegen Allergien, Diabetes, Bluthochdruck)

Die ÖGK empfiehlt zusätzlich, spätestens vier Wochen vor Reiseantritt den Impfstatus zu kontrollieren. Besonders wichtig: Impfungen gegen Hepatitis A und B sowie Auffrischungen gegen Diphtherie, Tetanus, Polio und Keuchhusten.

Achtung bei der Mitversicherung nach der Matura

Mit dem Schulabschluss oder der Matura endet bei vielen Jugendlichen die Mitversicherung über die Eltern automatisch. Wer danach nicht sofort zu arbeiten beginnt, sondern beispielsweise studiert oder den Präsenz- bzw. Zivildienst absolviert, kann die kostenlose Mitversicherung bei der ÖGK einfach und unkompliziert weiterführen, indem man sie einfach verlängert. Hier sind alle wichtigen Infos zur [Mitversicherung](#).

Mit der e-card und der EKVK, einer gut gepackten Reiseapotheke und einem aktuellen Impfpass steht einem sicheren Urlaub nichts im Weg.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.oegk.at