

EINLADUNG

Immer muss ich an alles denken!

Moderation:
Kerstin Ruhri

3. Juni 2025

19–20.30 Uhr

Musium

Reinsberg 18, 3264 Reinsberg

*Gleich
anmelden!
Eintritt frei*



Liveact



Caroline Athanasiadis,
Schauspielerin, Sängerin
und eine Frau, die immer
an alles denken muss!

Foto: Momi Fellner, Illustration: shutterstock

Eine Veranstaltungsreihe des Landes Niederösterreich
in Kooperation mit „Welt der Frauen“ und der kfb St. Pölten



Welt
der **Frauen**



Mit freundlicher Unterstützung von



Mental Load

Kinder, Job, Partnerschaft, Eltern, Geld:

Frauen fühlen sich von früh bis spät verantwortlich.

Das ist viel – manchmal zu viel – und kann Gesundheit, Psyche und finanzielle Zukunft belasten. Machen wir uns bewusst, was Frauen täglich leisten. Suchen und finden wir gemeinsam eine sinnvolle Balance! Darüber reden wir mit Expertinnen und Experten, Verantwortlichen aus Politik und Beratung sowie mit Frauen, die uns dabei ein Vorbild sein können. Freuen Sie sich auf einen Abend voll Information, Inspiration und guter Unterhaltung – kommen Sie gerne alleine oder in Begleitung mit jenen, die Sie stärken wollen!

Es laden Sie herzlich ein:

**Christiane
Teschl-Hofmeister**

Landesrätin für Frauen,
Land NÖ



**Christiane
Feigl**

Herausgeberin
„Welt der Frauen“

Am Podium:

Impulsvortrag



**Erich
Lehner**

Psychotherapeut,
Vorsitzender Dachverband
Männerarbeit in Österreich



**Gerlinde
Mauerer**

Senior Researcherin am Institut
für Soziologie der
Universität Wien



**Elisabeth
Cinatl**

Psychotherapeutin,
Leiterin des Vereins
wendepunkt



**Anna
Rosenberger**

kfb St. Pölten, Beirätin
von „Welt der Frauen“ und
Erwachsenenbildnerin

**Einlass
ab 18.30 Uhr**

Im Anschluss laden wir
zum Netzwerken
mit kleinem Buffet in
angenehmem Ambiente!

Unsere weiteren Veranstaltungen im Herbst:

**15.10.2025, im Stadtsaal
in Hollabrunn**

**13.11.2025, in der Handelsakademie
in Wiener Neustadt**

Mehr Information und Anmeldung
welt-der-frauen.at/mental-load



← **Hier schnell und einfach anmelden**

(begrenzte Personenanzahl)

✉ anmeldung@welt-der-frauen.at ☎ +43 732 77 00 01-14