

EINLADUNG

Immer muss ich an alles denken!

Gleich anmelden!
Eintritt frei



23. Oktober 2024

18.30–20 Uhr

Volkshaus,
St. Leonhard am Forst

Loosdorfer Straße 15,
3243 St. Leonhard am Forst

Liveact in St. Leonhard am Forst

Caroline Athanasiadis,
Schauspielerin, Sängerin
und eine Frau, die immer
an alles denken muss!



Foto: Momi Fellner, Illustration: shuterstock

Eine Veranstaltungsreihe des Landes NÖ
in Kooperation mit „Welt der Frauen“ und der kfb St. Pölten

 Welt der Frauen



Mit freundlicher Unterstützung von



St. Leonhard am Forst
MARKTPLATZ DER LEBENSFREUDE

 frauenberatung
mostviertel

Mental Load

*Kinder, Job, Partnerschaft, Eltern, Geld:
Frauen fühlen sich von früh bis spät verantwortlich.*

Das ist viel – manchmal zu viel – und kann Gesundheit, Psyche und finanzielle Zukunft belasten. Machen wir uns bewusst, was Frauen täglich leisten. Suchen und finden wir gemeinsam eine sinnvolle Balance! Darüber reden wir mit Expertinnen, Verantwortlichen aus Politik und Beratung sowie mit Frauen, die uns dabei ein Vorbild sein können. Freuen Sie sich auf einen Abend voll Information, Inspiration und guter Unterhaltung – kommen Sie gerne alleine oder in Begleitung mit jenen, die Sie stärken wollen!

Es laden Sie herzlich ein:

**Christiane
Teschl-Hofmeister**

Landesrätin für Frauen,
Land NÖ



**Sabine
Kronberger**

Chefredakteurin
„Welt der Frauen“, Moderation



Am Podium:



**Anna
Rosenberger**

Kfb St. Pölten, Beirätin
von „Welt der Frauen“ und
Erwachsenenbildnerin



**Eva-Maria
Schmidt**

Soziologin, Österreichisches
Institut für Familienforschung an
der Universität Wien



**Elisabeth
Cinatl**

Leiterin des Vereins
wendepunkt und
Psychotherapeutin

**Einlass
ab 18.00 Uhr**

Im Anschluss laden wir
zum Netzwerken
mit kleinem Buffet in
angenehmem Ambiente!

**Save
the
date!**

**Unsere nächste
Veranstaltung:**

27. November 2024, St. Pölten

Freuen Sie sich auf einen Abend mit Katharina
Straßer und ihre Bühnenshow in St. Pölten.
Mehr Information und Anmeldung auf
welt-der-frauen.at/mental-load



← **Hier schnell und einfach anmelden**

(begrenzte Personenanzahl)

✉ anmeldung@welt-der-frauen.at ☎ +43 732 77 00 01-14