

„Hausmittel für mich“: Kampagne zur Stärkung der Gesundheitskompetenz Österreichische Gesundheitskasse und Österreichische Apothekerkammer starten gemeinsame Initiative zum sicheren Einsatz bewährter Hausmittel

In Österreich besteht laut internationalen Studien erhöhter Handlungsbedarf im Bereich der Gesundheitskompetenz. Die Kampagne zielt darauf ab, die Fähigkeiten und das Wissen der Bevölkerung im Umgang mit Gesundheitsinformationen und -entscheidungen zu stärken, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bürgerinnen und Bürger zu verbessern. Die Bedeutung von Gesundheitskompetenz wurde in den letzten Jahren weltweit immer stärker betont. Eine gut informierte und kompetente Bevölkerung ist besser in der Lage, präventive Maßnahmen zu ergreifen, Gesundheitsrisiken zu minimieren und fundierte Entscheidungen über ihre Gesundheit und medizinische Behandlungen zu treffen. Dies kann nicht nur die individuelle Gesundheit verbessern, sondern auch die Belastung des Gesundheitssystems reduzieren.

Aus diesem Grund startet die Österreichische Gesundheitskasse in Kooperation mit der Österreichischen Apothekerkammer eine Kampagne zum sicheren Einsatz von Hausmitteln für ein gesundes Leben. Kernstück der Wissensvermittlung bildet die Broschüre „Hausmittel für mich“. Darin werden Tipps und Anregungen zum Umgang mit kleinen Beschwerden gegeben. Verfügbar ist die Broschüre als Download www.gesundheitskasse.at/hausmittel. Begleitend werden Webinare angeboten, in denen die Anwendung einiger Hausmittel im Detail erklärt wird.

Andreas Huss, MBA, Obmann der Österreichischen Gesundheitskasse: „Wir wollen unsere Versicherten beim Umgang mit leichten Erkrankungen wie beispielsweise Erkältungen oder Atemwegsbeschwerden bestmöglich unterstützen. Denn es müssen nicht immer gleich Medikamente sein, viele Symptome und leichte Erkrankungen kann man gut mit altbewährten Hausmitteln lindern. Die Naturheilkunde hat hier mit pflanzlichen oder anderen Wirkstoffen einiges zu bieten. Was viele nicht wissen, auch eine große Menge der Medikamente basiert auf rein pflanzlichen Wirkstoffen. Mit der laufenden Kampagne wollen wir das Wissen um die lang bewährten Hausmittel stärken.“

7. November 2023

Presseaussendung



Mag.^a pharm. Dr.ⁱⁿ Ulrike Mursch-Edlmayr, Präsidentin Österreichische Apothekerkammer: „Der Einsatz von einfachen Hausmitteln zur Gesundheitsförderung wird immer beliebter, das bemerken wir auch in den persönlichen Beratungsgesprächen in der Apotheke. Nicht immer werden Hausmittel dabei richtig eingesetzt. Mit der Kampagne wollen wir verständlich und fundiert über die richtige und sichere Anwendung von einfachen Hausmitteln informieren. Diese Initiative ist ein weiterer wichtiger Schritt zur Förderung des Gesundheitswissens in der Bevölkerung und zur Verbesserung der Gesundheitsprävention. Wichtig zu betonen ist aber auch: Keines dieser bewährten „Hausmittel“ kann bei Erkrankungen oder stärkeren Beschwerden eine fachliche Behandlung beim Arzt und eine persönliche Beratung in der Apotheke ersetzen.“

Das Projekt zur Gesundheitsförderung mit Hausmitteln wurde in den vergangenen Jahren bereits erfolgreich in Salzburg und Vorarlberg umgesetzt. Heuer wird die Kampagne erstmals österreichweit ausgerollt. In zahlreichen Apotheken sind kostenlose Druckversionen der neuen Hausmittelbroschüre sowie Restbestände aus dem Vorjahr verfügbar.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.gesundheitskasse.at/hausmittel

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
Mag.^a Marie-Theres Egyed
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Österreichische Apothekerkammer
Kommunikation
presse@apothekerkammer.at