

19. Juni 2023

Presseaussendung



ÖGK-Familiengesundheitstag bewegte St. Pölten Fitness, Spaß und Action für Groß und Klein

„Gesundheit, Spiel und Spaß“ lautete das Motto beim Familiengesundheitstag der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) am 17. Juni 2023 im Sportzentrum Niederösterreich in St. Pölten. Und der Andrang war groß: 900 Besucherinnen und Besucher versuchten sich an zahlreichen Mitmachstationen und konnten dabei auf spielerische Weise ihre Gesundheit testen und fördern. Die Veranstaltung fand in Kooperation mit der Stadt St. Pölten, BVAEB, SVS und Partnern statt.

Highlights für die Familien waren eine begehbare Mundhöhle und die Möglichkeit, einen ÖAMTC-Notarzthubschrauber von innen kennenzulernen. Die Kleinen hatten großen Spaß bei der Riesenseifenblasenshow, beim Kasperltheater und beim Hula-Hoop-Workshop. Außerdem konnten sie sich bei American Football, Bungeerunning und Kistenklettern austoben.

Auf die Besucherinnen und Besucher aller Altersklassen wartete eine Gesundheitsstraße mit einer Reihe von medizinischen Checks. Ernährungsberatungen, gesunde Drinks und Vitaminsnacks fanden ebenso Anklang wie die Backwerkstatt, wo gesunde Köstlichkeiten verkostet wurden. Shiatsu, Slackline, Motopädagogik und psychologische Beratungen standen ebenfalls am Programm. Abgerundet wurde der Familiengesundheitstag durch eine Informations- und Beratungszone.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.gesundheitskasse.at