



GESUNDES
GRESTEN

& GESUNDES
GRESTEN-LAND



„Ein Wohlfühltag für mich“ im Curhaus Bad Kreuzen

- Vollpension „Gesunde Auszeit“
- Tagesaufenthalt im Ruheraum
- Teilnahme am 5-Säulen-Gästeprogramm
- Auswahl aus 3 Wohlfühlpaketen → Angabe bei der Anmeldung!
 - ◇ Entspannungspaket: 1 individuelles Entspannungsbad,
25 Minuten Kräuterstempelmassage
 - ◇ Klassisch-Paket: 1 Wechsel-Knieguss, 1 Kräuterauflage
20 Minuten Heilmassage
 - ◇ Venen-Paket: 1 kalter Guss, 40 Minuten manuelle Lymphdrainage

Wann: Montag, 24. April 2023

Kosten: € 150,- (davon werden € 30,- von der Gesunden Gemeinde übernommen!)

Treffpunkt: 06:30 Uhr - Raika Gresten

Anmeldung: bis Montag, 17. April bei Rosi Resch

unter 0664/ 73 87 40 77 → Angabe des Pakets!

Mitnehmen: Hausschuhe, Badebekleidung

(Badetücher und Bademäntel sind vor Ort vorhanden)