



**GESUNDES  
GRESTEN**

**& GESUNDES  
GRESTEN-LAND**



Herzliche Einladung zur:

# Kräuterwanderung „Essbare Wildkräuter“

mit Kräuterpädagogin, TEH-Praktikerin und spirituelle Fastenleiterin  
**Monika Kronsteiner-Lechner**

Die Natur schenkt uns so viele Möglichkeiten, die sie uns täglich zur Verfügung stellt. Ich möchte euch bewusst machen und einen Einblick in die Naturküche geben, welche Schätze an Essbarem in der Natur zur Verfügung stehen, und unsere Nährstoffquelle sind. Bei einer gemütlichen Kräuterwanderung lernen wir diese Schätze kennen und genießen es anschließend bei einer Kräuterjause.



**Wann: Donnerstag, 20. April 2023 von 15:00 – 18:00**

**Kosten: € 8,- pro Person inkl. Rezepte und Kräuterjause**

**Treffpunkt: Unteramt 121, bei Rosi Resch**

**Anmeldung: bis Freitag, 14. April 2023  
bei Rosi Resch**

**unter 0664/ 73 87 40 77**

