



Einladung

zum „YOGA im Freibad Gresten“

**Willst du deinen Körper bewegen und deinen Geist beruhigen?
Bist du Yoga-Neuling oder schon Erfahren - ganz egal - schau vorbei!
- nach dem Motto „Come as you are“.**



Termine:

**Natürlich nur bei Badebetrieb - wenn das Freibad geöffnet hat.
Bitte Matte und bequeme Kleidung mitbringen.**

**Jeden Samstag im Juli 2021,
jeweils von 10:00 - 11:00 Uhr**

**Anmeldungen unter:
Birgit Wurzer, BA
Tel. 0676/3707258**

Beitrag: freiwillige Spende