

„Bewegt im Park“ macht Wieselburg, Purgstall und Scheibbs fit

Kostenloses Sommer-Sportprogramm der ÖGK

Die Initiative „Bewegt im Park“ lockt auch heuer wieder zur gemeinsamen Bewegung in Parks und auf öffentliche Plätze im Bezirk Scheibbs. Das vielfältige Kursprogramm läuft in den Sommermonaten und bietet kostenlose Sporteinheiten (mit genügend Abstand) für jedes Alters- und Fitnesslevel:

„**Fitness-Training im Freien**“ – ab 14. Juni in Wieselburg – Schlosspark:
jeden Montag von 19.00 – 20.00 Uhr

„**Gesunde Bewegung im Park**“ – ab 15. Juni in Purgstall – Badpark:
jeden Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr

„**Bewegungsspaß für Groß und Klein**“ – ab 20. Juni in Purgstall – Badpark:
jeden Sonntag von 9.30 bis 10.30 Uhr

„**Allgemeine Bewegung**“ – ab 21. Juni in Scheibbs – Töpperpark:
jeden Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr

Die Kurse können jederzeit spontan und ohne Anmeldung besucht werden. Obendrauf gibt es wertvolle Tipps der erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleiter für einen gesunden, fitten Alltag.

„Bewegt im Park“ ist eine österreichweite Initiative der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), des Dachverbands der österreichischen Sozialversicherungsträger, des Sportministeriums und der Sportverbände ASKÖ, ASVÖ und Sportunion. Alle Informationen gibt es auch unter www.bewegt-im-park.at.