

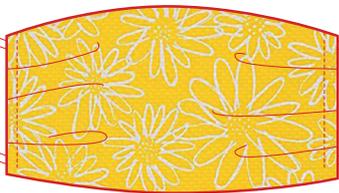
WIR SCHÜTZEN EINANDER!

Erstelle deine eigene Schutzmaske und schenk auch deinen Nächsten eine selbstproduzierte Schutzmaske. Auf www.service-freiwillige.at findest du Anleitungen.

2

Für Fortgeschrittene:

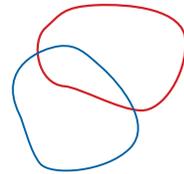
Die Maske aus einem rechteckigen Stück Stoff und Gummibändern nähen.



1

Für Anfänger:

Einfach ein Tuch aus kochfestem Stoff mit Haargummi zur Maske falten.



„Abstand halten bedeutet nicht auf andere zu vergessen. Wir halten zusammen, wenn Hilfe gebraucht wird.“

Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

Danke den Partnern aus Niederösterreich:

Sportunion	Katholische Aktion
Blasmusikverband	Fußballverband
Die Umweltverbände	NÖs Senioren
Landjugend	Pfadfinder und Pfadfinderinnen
Volkskultur	BhW
Die Bäuerinnen	Kulturvernetzung ...

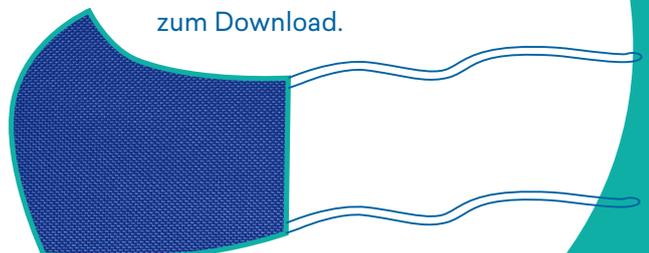
www.service-freiwillige.at, www.noezsv.at



3

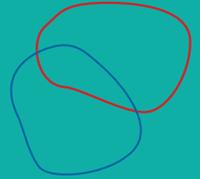
Für Profis:

Für diese Maske bieten wir ein Schnittmuster zum Download.

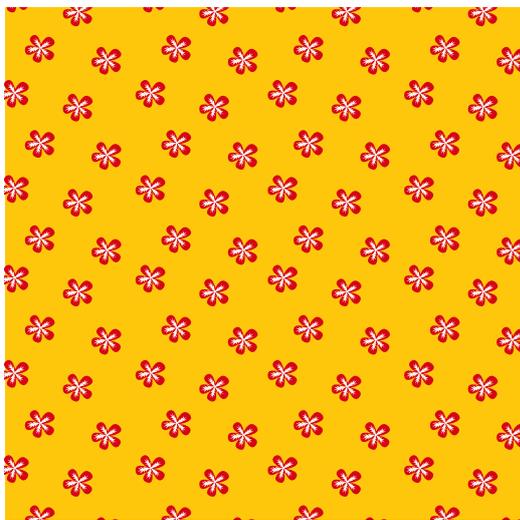


WIR SCHÜTZEN EINANDER! ANLEITUNG FÜR ANFÄNGER

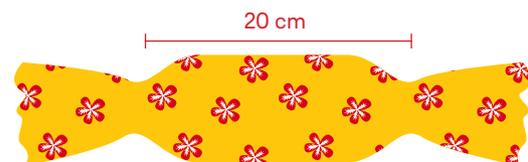
Du brauchst ein Tuch und zwei Gummiringel oder Haargummis. Das Tuch soll aus Baumwolle sein und bei mindestens 60 Grad waschbar sein. Die Haargummis werden die Halterungen um die Ohren sein und sollten daher genug Umfang haben.



1



Lege das Tuch auf einen Tisch und fasse es links und rechts so zusammen, dass in der Mitte ca. 20 cm Platz bleiben.



2

Jetzt werden die Enden links und rechts durch Haargummis gefädelt.



3

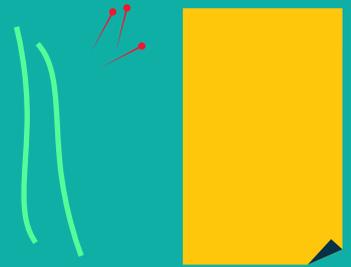
Lege jetzt die beiden Enden in die Mitte und setze die Maske mit den beiden Enden nach innen auf. Fertig ist der Mund-Nasen-Schutz!



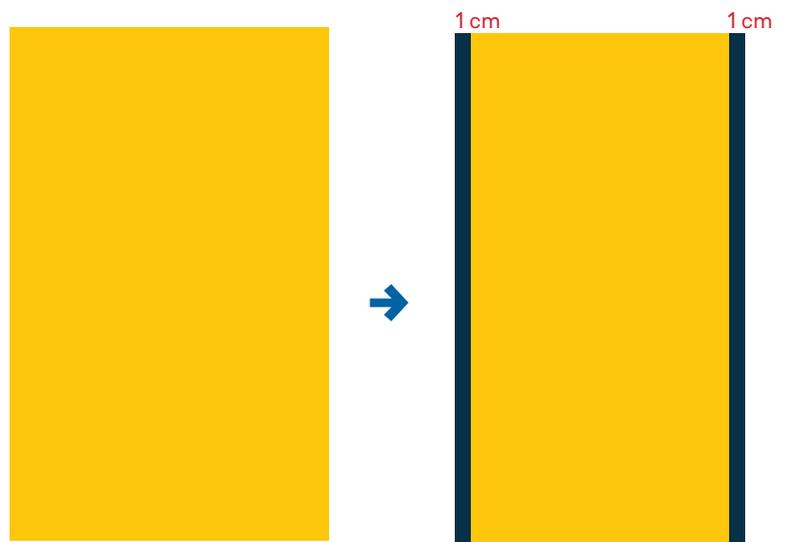
WIR SCHÜTZEN EINANDER!

ANLEITUNG FÜR FORTGESCHRITTENE

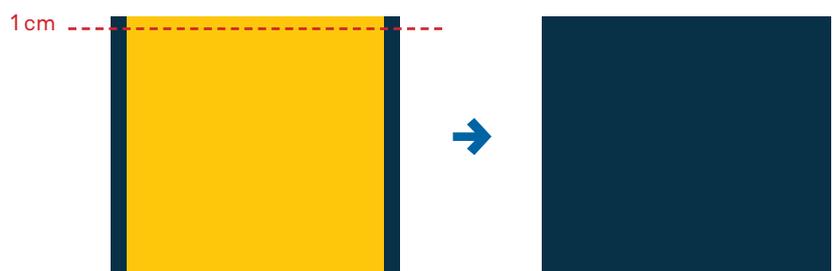
Alles was du brauchst ist ein Stoff mit 21 cm Breite und 34 cm Höhe, zwei Gummibänder mit ca. 22 cm Länge, ein paar Stecknadeln und eine Nähmaschine. Der Stoff soll aus Baumwolle sein und bei mindestens 60 Grad waschbar sein.



- 1** Bügle zuerst die Kanten deines Stoffes 1 cm auf jeder Seite um.



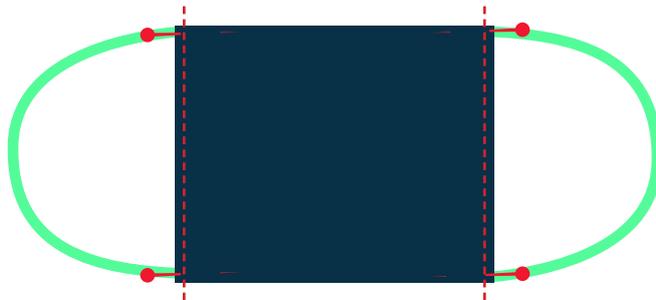
- 2** Falte den Stoff in der Mitte, dass die gebügelten Streifen außen liegen. Dann nähe den Stoff oben bei 1 cm zusammen und stülpe den Stoff um, dass die Nähte und die gebügelten Streifen innen liegen.



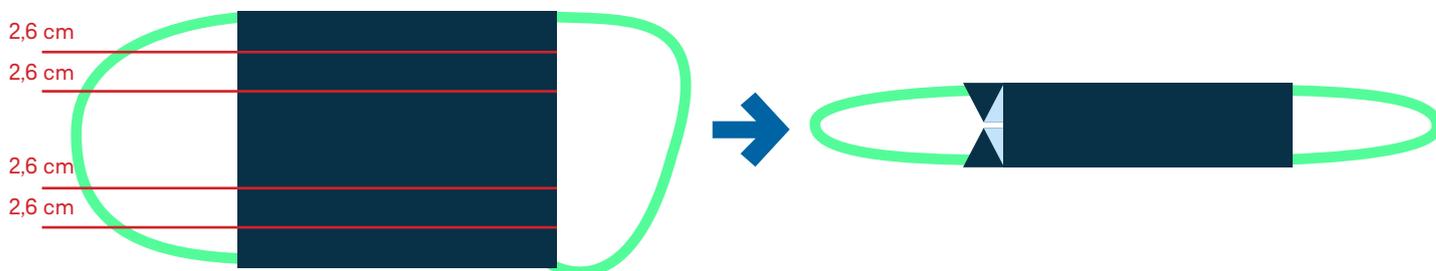
- 3** Lege jetzt die Gummibänder links und rechts zwischen die Stofflagen, ganz nah an der Kante. Stecke die Gummibänder mit Stecknadeln fest.



4 Nähe nun den Stoff links und rechts bei ca. 5 mm mit den Gummibändern zusammen.



5 Jetzt musst du die Seiten falten.
Falte bei 2,6 cm von oben nach vorne und nochmals bei 2,6 cm von oben nach hinten.
Dann falte bei 2,6 cm von unten nach vorne und nochmals bei 2,6 cm von unten nach hinten.



6 Jetzt ist die Maske ca. 5,6 cm hoch, hinten ist eine Falte zu sehen, vorne ein planer Stoff. Nähe die Falten nun auf den Seiten nochmals ab.



7 Jetzt muss man nur noch die Maske auseinanderziehen, Gummibänder hinter die Ohren und fertig ist der Mund-Nasen-Schutz!



TIPP: Wenn du kein Gummiband hast, kannst du auch andere Bänder anbringen und sie einfach hinter den Ohren knoten. Ist das Gummiband zu lang, mach auch hier einfach einen Knoten rein.

WIR SCHÜTZEN EINANDER!

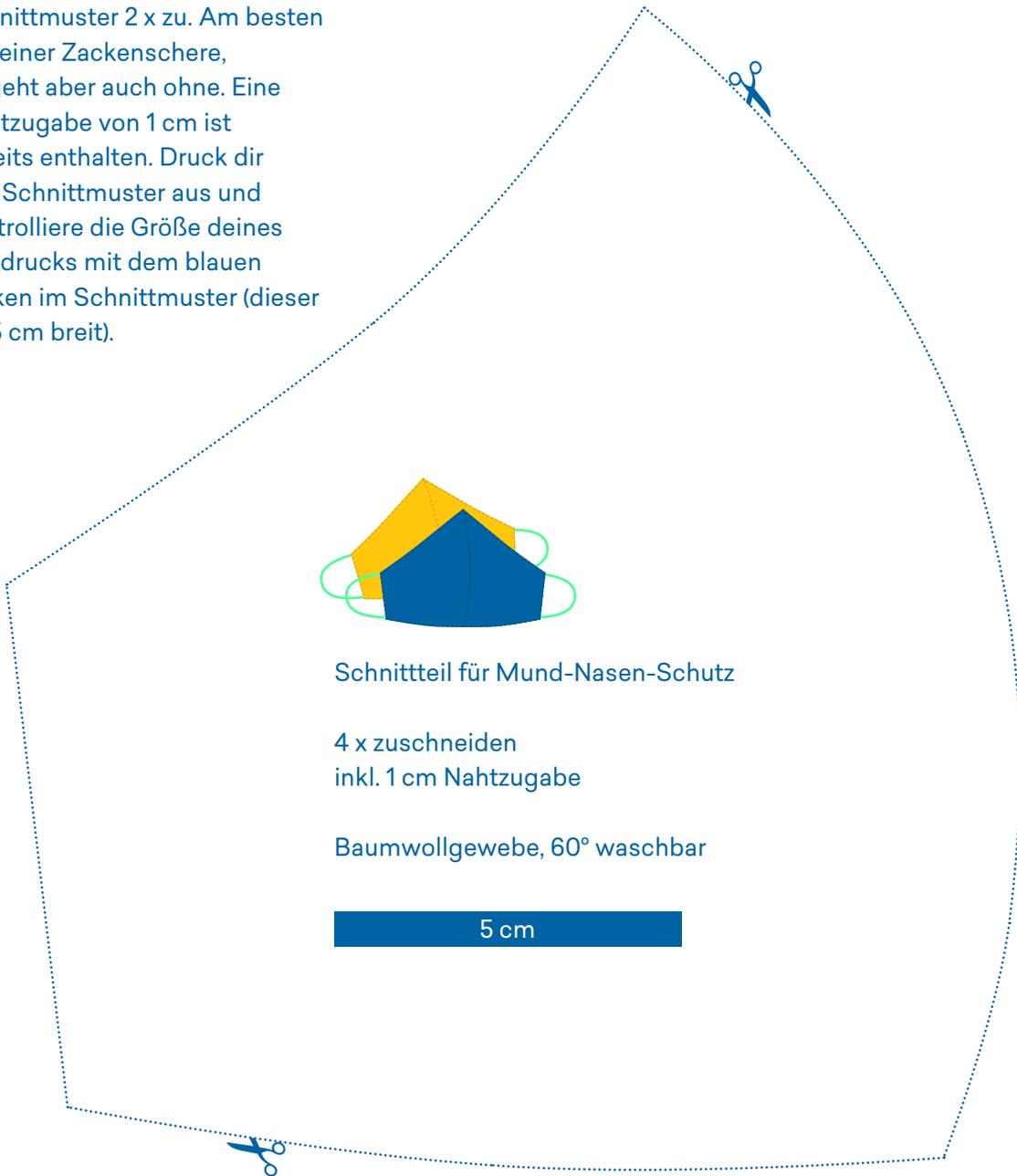
ANLEITUNG FÜR PROFIS

Du brauchst zwei Stoffe – Oberstoff und Futter – mit je 32 cm x 18 cm. Die Stoffe sollen aus Baumwolle sein und bei mindestens 60 Grad waschbar sein. Außerdem brauchst du zwei Gummibänder mit ca. 15 cm Länge und eine Nähmaschine.



1

Schneide beide Stoffe (Oberstoff und Futter) mit diesem Schnittmuster 2 x zu. Am besten mit einer Zackschere, es geht aber auch ohne. Eine Nahtzugabe von 1 cm ist bereits enthalten. Druck dir das Schnittmuster aus und kontrolliere die Größe deines Ausdrucks mit dem blauen Balken im Schnittmuster (dieser ist 5 cm breit).



Schnittteil für Mund-Nasen-Schutz

4 x zuschneiden
inkl. 1 cm Nahtzugabe

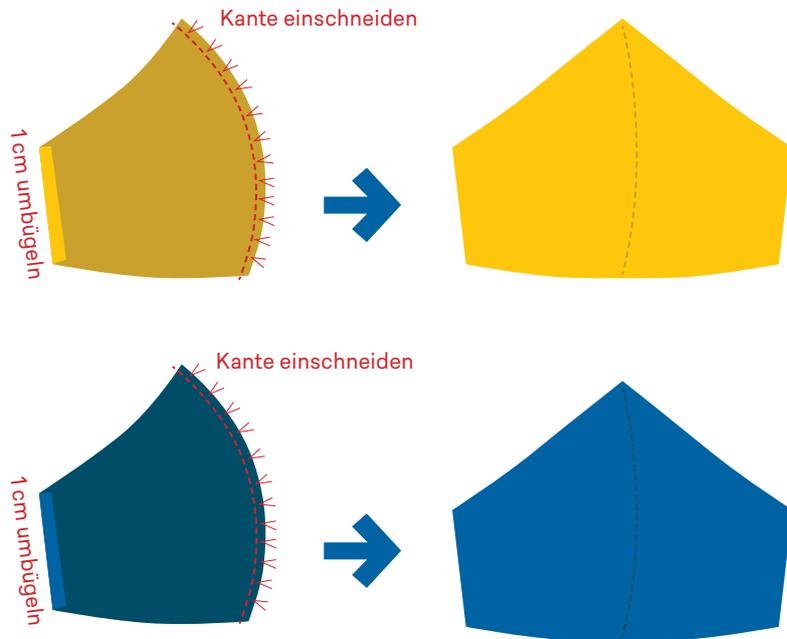
Baumwollgewebe, 60° waschbar

5 cm

2

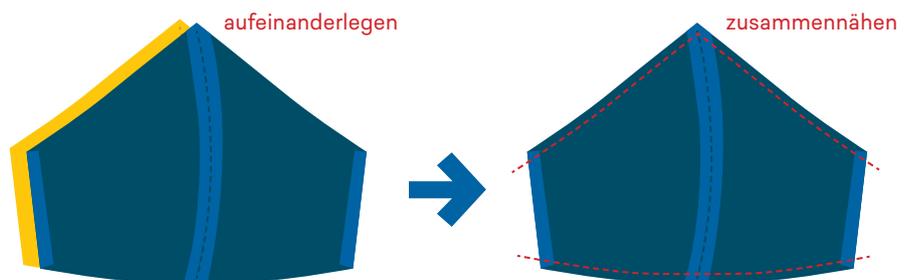
Bügle die kurzen Kanten jeweils 1 cm um.

Nähe die beiden passenden Teile zuerst an der vorderen, runden Kante zusammen (erst den einen, dann den anderen Stoff). Jetzt hast du zwei Teile, die in der Mitte leicht gewölbt sind. Schneide die Nahtzugabe ca. alle 5 mm ein und bügelle die Nahtzugaben auseinander.



3

Lege die beiden Teile rechts auf rechts und nähe sie entlang der roten Linie zusammen (eine Naht oben und eine Naht unten). Die Seiten bleiben noch offen. Anschließend stülptest du den Stoff um.



4

Bügelle die umgestülpte Maske, lege die Gummibänder an der Seite zwischen die umgebügelten Stofflagen und steppe die Maske rundherum an der Kante ab. Fertig ist der Mund-Nasen-Schutz! Die Maske ist beidseitig verwendbar.

