

DIY Workshop

FIT DURCH DEN WINTER

mit der Kraft der Traditionellen Chinesischen Medizin
und der heimischen Kräuter

Nicole Jung - TCM Ernährungsberaterin
Doris Reisinger - TEH-Praktikerin

Was

Du erfährst unser Wissen über Lebensmittel und Kräuter, welche dich in der kalten Jahreszeit unterstützen können. Zusätzlich erhältst du hilfreiche Tipps, Zubereitungs- und Anwendungsmöglichkeiten für verschiedenste Erkältungsbeschwerden.

Wo

Freiraum Zehethof
Zehethof 19
3261 Steinakirchen/Forst

Wann

14.01.2023
14:00 bis ca. 18:00 Uhr

Inklusive

- Wissen über die TCM und die heimischen Kräuter in der kalten Jahreszeit
- Workshop + 3 Produkte zum Mitnehmen
- Goodiebag
- Getränke, Snacks & Verkostung
- Umfangreiches Skriptum inkl. Rezepten

Kosten

Preis: € 65 (Early Bird Preis),
ab 25.12.2022 € 75

Anmeldung

Nicole Jung unter 0670/4054515, office@seigsund.at
Doris Reisinger unter 0677/61620814, doris@kraeuterbienchen.at

Wir freuen uns auf euch!

