

Qi Gong

Fortsetzungs- und Einsteigerkurse

Qi Gong heilt das Herz auf Körperebene,
heilt die Ängste auf psychischer Ebene,
heilt die Zweifel auf der Herzebene.

Norbert Herwegh

2 Termine

Freitag, 26. – Sonntag, 28. August 2022

Freitag, 23. – Sonntag, 25. September 2022

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| Freitag: | 17:00 - 20:00 | Einführung für Beginner |
| Samstag und Sonntag: | 6:30 – 7:30 9:00 – 12:00 | Morgenübung für alle gemeinsames Üben für alle |
| Wertschätzungsbeitrag: | € 100,00 zahlbar vor Ort | |
| Auskunft und Anmeldung: | tip.top@sbg.at Annemarie Herbst-Oberhollenzer oder 0664 26 67 898 | |
| Ort: | Zirbenstube – Raum der Begegnung, Firma Spreitzer Ybbsitz | |

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, bequeme Schuhe – nur für den Raum,
Matte, Decke, Meditationskissen (wenn vorhanden).

Auf ein gemeinsames Tun freut sich Annemarie!