



**GESUNDES**  
YBBSITZ



# Einladung zu Yoga mit Gabi Stradner

Nach längerer Pause bieten wir in Ybbsitz wieder Yoga-Einheiten an.  
Gabi Stradner aus Waidhofen wird diese Yogaabende anleiten.  
Die Termine sind jeweils freitags 18:00 bis 19:30 Uhr:

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 25.02.2022 | 18.03.2022 | 15.04.2022 |
| 04.03.2022 | 01.04.2022 | 22.04.2022 |
| 11.03.2022 | 08.04.2022 | 29.04.2022 |

Bitte Unterlagsmatte, Decke, Polster, warme Socken  
und Wasserflasche mitnehmen.

Preis: 9 Abende € 90,- oder Einzelstunde € 12,-

**Um Anmeldung wird gebeten:**

Erika Desch 0680-23 46 122

Michaela Frühwirt 0664-19 67 449

Das Team der Gesunden Gemeinde freut sich auf Euer Kommen!

**Freitags von 18:00 bis 19:30 Uhr  
im Haus der Begegnung in Ybbsitz**