

Die

Gesunde Gemeinde

Euratsfeld

ist aktiv



SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

Die Gesunde Gemeinde Euratsfeld veranstaltet einen Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen ab dem 13. Lebensjahr mit Coach-Trainer **Wolfgang Scheifinger** (RS Defense).

(2 Europameistertitel in Jiu-Jitsu, Trainer für Kampfsport, Selbstverteidigung, Mental- und Bewegungslehre).

Wo: Mittelschule, Gym.raum

Wann: Sa, 10. November 2018
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: EUR 50,--

Trainiert wird in bequemer Kleidung, mit Hallenschuhen.

Herr Scheifinger wird im Kurs bei entsprechend großer Gruppe von einem Co-Trainer unterstützt, um eine optimale Betreuung und Schulung der Kursteilnehmer zu gewährleisten.

Bitte selber für Verpflegung sorgen!



Verbindliche Anmeldung & Anzahlung von EUR 25,00 bitte bei:

Gerlinde Boxhofer, Tel: 0660-6316793

(gerlinde.boxhofer@gmx.at)

bis 30.10.2018

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Wir sind froh, Euch diesen tollen Kurs wiederum anbieten zu können und freuen uns auf Eure Anmeldungen!

