

ÖGK lädt zum Gesundheits-Check Wer gesund alt werden will, sollte jung damit anfangen

Eine Vorsorgeuntersuchung bietet wertvolle Informationen über die eigene Gesundheit und kann dazu beitragen, unentdeckte Krankheiten frühzeitig zu erkennen – und das kostenlos für alle ab 18 Jahren. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) macht ihre Versicherten auf dieses wichtige Angebot aufmerksam und verschickt in den kommenden Wochen 350.000 Einladungsbriefe zum Gesundheits-Check. Die Schreiben gehen an jene Versicherten, die diesen noch nie oder schon länger nicht in Anspruch genommen haben.

Alle in Österreich lebenden Personen ab 18 Jahren können einmal jährlich kostenlos eine umfassende Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen. Diese kann bei jeder Ärztin und jedem Arzt mit Vorsorgeuntersuchungs-Vertrag sowie in den Gesundheitszentren der ÖGK kostenlos durchgeführt werden. Aktuell bieten österreichweit 6.328 Vertragspartnerinnen und Vertragspartner der ÖGK den Gesundheits-Check an.

„Nutzen Sie das Angebot und investieren Sie in Ihre Gesundheit. Denn Vorsorge zahlt sich aus – für ein längeres, aktiveres und gesünderes Leben“, appelliert ÖGK-Chefarzt Dr. Andreas Krauter: „Wer gesund alt werden will, sollte jung damit anfangen – die Beratung und Empfehlungen, die Sie beim Gesundheits-Check erhalten, unterstützen Sie dabei. Nehmen Sie sich Zeit dafür, denn je früher eine Erkrankung erkannt wird, desto besser und schonender kann sie behandelt werden.“

2025 wurde im Rahmen des Vorsorgeprogramms bei rund 160.000 Patientinnen und Patienten mindestens eine neue Verdachtsdiagnose gestellt. Mehr als 75.000 Fälle von Bluthochdruck wurden entdeckt, fast 43.000-mal wurde Diabetes diagnostiziert. Aber auch zahlreiche Fälle von kardiovaskulären Erkrankungen sowie Auffälligkeiten bei der Haut konnten durch die Vorsorgeuntersuchung erkannt und somit frühzeitig behandelt werden.

Männer haben in jedem Fall Nachholbedarf, denn zur Vorsorgeuntersuchung gehen nach wie vor mehr Frauen. Im Jahr 2024 nahmen rund 1,5 Millionen Menschen den Gesundheits-Check in Anspruch, 54 Prozent davon waren weiblich.

Empfohlen wird der Gesundheits-Check Personen unter 40 Jahren in dreijährigen und ab 40 Jahren in zweijährigen Abständen. Auch Personen, die keine Einladung erhalten haben, können eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen, sofern der letzte Gesundheits-Check mindestens zwölf

09. März 2026

Presseaussendung



Monate zurückliegt. ÖGK-Versicherte können in der **Meine ÖGK-App** prüfen, wann ihre nächste Vorsorgeuntersuchung möglich ist, und gezielt nach einer Ordination oder einem ÖGK-Gesundheitszentrum in ihrer Nähe suchen.

Für weitere Informationen steht von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 18.00 Uhr eine kostenlose Serviceline (0800 501 522) zur Verfügung. Mehrsprachige Informationen sind auf der Website www.vorsorgeuntersuchung.at abrufbar. Untersuchungen in einem Gesundheitszentrum der ÖGK können auch gleich direkt über die Serviceline gebucht werden. Am Untersuchungstag ist die e-card mitzubringen.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.gesundheitskasse.at