

Trainingskurse Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik und Wirbelsäulentraining
11 Einheiten für Anfänger & alle Altersklassen

1. Kurs

Start: 8. Oktober 2025 jeden Mittwoch
Uhrzeit: 18:30 bis 19:30 Uhr
Bitte Gymnastikmatte mitnehmen!

2. Kurs

Start: 14. Oktober 2025 jeden Dienstag
Uhrzeit: 18:30 bis 19:30 Uhr
Bitte Gymnastikmatte mitnehmen!

Teilnehmeranzahl: mindestens 8 bis maximal 16 Personen pro Kurs
Aktionspreis: € 139,- für 11 Einheiten

Veranstalter und Veranstaltungsort:

Manuel Haas, M.Ed. (Staatlich geprüfter Trainer)
Raum im 1. Stock am Fußballplatz in Ernsthofen
Mühlrading 30, 4432 Ernsthofen
Anmeldung unter: 0676/4076133
Mehr Informationen unter: www.manuel-haas.at

