

KURS FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG UND DEESKALATION EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN – „WEHRE DICH!“

WANN: SAMSTAG 05.10 UND SAMSTAG, 19.10.2024 JEWEILS VON 09:00 BIS 12:00

WO: TURNSAAL, VOLKSSCHULE ERNSTHOFEN

KOSTEN: 50 €

ANMELDUNG: MATTI.IKONEN87@GMAIL.COM ODER TELEFONISCH 0677- 639 44 035

TEILNEHMERZAHL MAX. 20 PERSONEN. / MINDESTALTER 16 JAHRE

TRAINER:

MATTI IKONEN, BA

- TRAINER IN BUJINKAN NINJUTSU; EIN JAPANISCHER KAMPFKUNST DER NINJA UND SAMURAI
- LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG BEI DER MILITÄRPOLIZEI UND SECURITY-SERVICES
- AUSBILDNER IN BEREICH SCHUTZ UND SICHERHEIT
- FAMILIENVATER UND SOZIALPÄDAGOGE



IM KURS LERNST DU DIE GRUNDLAGEN, WIE DU MIT EINER BEDROHLICHEN SITUATION UMGEHEN UND DIE SITUATION DEESKALIEREN KANNST. UND WENN NICHTS ANDERES ÜBRIG BLEIBT, WIE DU DICH VERTEIDIGEN KANNST.

DER KURS BEINHALTET SOWOHL THEORIE ALS AUCH PRAXIS. DU LERNST DIE BASIS ÜBER DIE WICHTIGSTEN GESETZLICHEN GRUNDLAGEN, DAS ERKENNEN EINER BEDROHLICHEN SITUATION UND EINZELNE TECHNIKEN, DIE DU IN EINER NOTWEHRSSITUATION NUTZEN KANNST, UM AUS DER SITUATION BESTMÖGLICH ZU ENTKOMMEN.

VORBEREITUNG IST DIE BESTE VERTEIDIGUNG!

**ORGANISIERT VON TEAM MANFRED GASSNER UND
SPÖ ERNSTHOFEN**

