

Einfach.
Gesund.
Leben.

**GESUNDE
GEMEINDE**

www.gesundesnoe.at



**EINLADUNG
zum**

Vortrag

Am Dienstag, 13. März 2018

19.00 – 20.00 Uhr

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

„Nahrungsmittelunverträglichkeiten- wenn der Körper Alarm schlägt!“

Treffpunkt: Hotel Vösenhuber
Leitung: Diätologin Martina Heigl, BSc
Kosten: kostenlos

Inhalt des Vortrages:

Unterschied: Allergie - Unverträglichkeit, Erklärung der Entstehung von Lactose-, Fructose-, Histamin Intoleranz. Praxistipps rund ums Kochen und Essen für die Betroffenen. Wie man mit einfachen Mitteln die Lebensqualität und das Wohlbefinden steigern kann.

Anmeldung: **bis 5. März 2018**
am Gemeindeamt Ernsthofen 07435/8450-14
oder unter office@diaetologin-heigl.at