

Einfach.  
**Gesund.**  
Leben.

**GESUNDE  
GEMEINDE**

www.gesundesnoe.at



**EINLADUNG**  
zum

# Vortrag

**Am Dienstag, 20. Feb. 2018**

**19.00 – 20.00 Uhr**

## **Cholesterin**

**„Mythos Cholesterin- Der stille Krankmacher“**

**Treffpunkt:** Hotel Vösenhuber  
**Leitung:** Diätologin Martina Heigl, BSc  
**Kosten:** kostenlos

### **Inhalt des Vortrages:**

Was ist Cholesterin, wozu benötigt es der Körper  
Praxistipps rund ums Kochen und Essen für die Betroffenen  
Wie man mit einfachen Mitteln die Lebensqualität und Wohlbefinden steigern kann, runden den lebendigen Vortrag ab

**Anmeldung:** **bis 12. Feb. 2018**  
am Gemeindeamt Ernsthofen 07435/8450-14  
oder unter [office@diatologin-heigl.at](mailto:office@diatologin-heigl.at)