

Einfach.
Gesund.
Leben.

**GESUNDE
GEMEINDE**

www.gesundesnoe.at

**EINLADUNG
zum
Yoga-Kurs**



**ab Do, 15. Februar 2018
18.30 Uhr**

Treffpunkt: Kindergarten Ernsthofen

Leitung: Brunner Anna

Dauer: 7x 1,5 Std.

Kosten: € 70 pro Person plus Turnhallegebühr

**Einfache Yoga-Übungen und Atemtechniken, für Anfänger
und leicht Fortgeschrittene, die zu körperlicher
Beweglichkeit und Entspannung führen.**

**Informationen und Anmeldungen am Gemeindeamt Ernsthofen:
07435/8450-14**