

RÜCKENFIT STATT RÜCKENSCHMERZ - Wie gelingt mir das?

EINSTIEG: VORTRAG RÜCKENGESUNDHEIT

mit Andreas Lastinger und Marie Kashofer

Dienstag, 22. April 18:00

im Mehrzwecksaal Blindenmarkt

GRUPPENKURS mit Rückentraining

Heben, Tragen, Bewegen für einen fitten Rücken

4 Termine in der Physiowerkstatt Blindenmarkt

(Termine werden bei der Anmeldung vereinbart)

KOSTEN 100€ pro Person für alle 5 Termine

bereits zu 50% gefördert durch die Gesunde Gemeinde Blindenmarkt

(Anmeldung nur für den Vortrag um 20€ möglich)

ANMELDUNG unter

+43677 64864155

marie.kashofer@gmail.com

Physiowerkstatt Blindenmarkt

Hauptstraße 39, 3372 Blindenmarkt

www.physiowerkstatt-amstetten.at

