



GESUNDES  
BLINDENMARKT



# #ELTERN: SICHER IM DIGITALEN FAMILIENALLTAG

 **oead**  
DIGITALE  
KOMPETENZEN

 **Digital Austria**  
Kompetenzen

**ROSWITHA RIEDLER**

**REFERENTIN IBIS ACAM BILDUNGS GMBH**

Kosten: kostenloser Workshop aus  
der Kursreihe "Digital Überall"  
Workshopangebot für  
Gemeinden

Mindestens 5, maximal 15 Teilnehmende.  
Bitte Smartphone mitnehmen und vorab  
verbindliche Anmeldung bei Martina Gaind  
wahlweise unter [martina.gaind@gaind.at](mailto:martina.gaind@gaind.at)  
oder WhatsApp unter ☎ 0664 / 220 86 88

**Freitag, 23. Mai 2025**  
**von 17:00 bis 20:00 Uhr im Mehrzwecksaal**  
**Auhofstraße 17, 3372 Blindenmarkt**

Der Workshop "#Eltern: Sicher im digitalen Familienalltag" richtet sich an Eltern, die ihre Kinder sicher und verantwortungsbewusst durch die digitale Welt begleiten möchten. Teilnehmer/innen lernen, wie sie den digitalen Fußabdruck ihrer Familie verwalten, die Mediennutzung ihrer Kinder begleiten und gesunde digitale Gewohnheiten fördern. Durch praktische Übungen und die LifeDesign-Methode werden Eltern befähigt, digitale Technologien sinnvoll und sicher in den Familienalltag zu integrieren. Der Workshop bietet leicht verständliche Anleitungen und unterstützende Materialien, um Eltern das nötige Wissen und die Werkzeuge zu vermitteln, um ihre Kinder vor digitalen Risiken zu schützen.