











Hallo liebe Familien,

wir freuen uns auf ein starkes Frühjahres Semester mit euch. Voller Stolz dürfen wir euch ein ganz tolles starkes Team mit neuen Mitglieder, die voller Tatendrang sind, vorstellen.

Neue Mitglieder heißt, wieder neue tolle Ideen die man in diesem Programmheft sich genüsslich durchschauen kann. Wir haben wieder versucht, für alle etwas dabei zu haben. Also nehmt euch Zeit, und schmöckert durch unser neues vielfältiges Programm durch.

Wir freuen uns auf ganz viele Anmeldungen. Euer Bergzwergerl Team

Anmeldung: 0677/63089336

Impressum: Herausgeber und Redaktion: EKiZ Behamberg, Christiane Hundsberger Behamberg 38, 4441 Behamberg



Unser Team:



hinten v.l.n.r.: Andrea Ratzinger, Christiane Hundsberger, Lisa Pittersberger, Tamina Almer vorne v.l.n.r. Irene Rohrweck, Sonja Hiesmair, Bettina Tempelmayr



Liebe Familien!

Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edel-stein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch Austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema "Familie" bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.



Weiters hat es sich der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe gemacht, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Doris Schmidl

Abgeordnete zum NÖ Landtag

Obfrau des NÖ Familienbundes

Liebe Eltern

Das ELKIZ "Bergzwergerl" stellt Ihnen auf den folgenden Seiten viele Angebote für sich und ihre Kinder vor und lädt zum Mitmachen ein. Dieses ansprechende Programm unterstützt Sie im Dialog und in der Begegnung mit den Kindern und Eltern.

Im Mittelpunkt steht dabei das Kind mit seinen Bedürfnissen! Als Gemeinde sehen wir es als unsere Aufgabe an diese Initiativen zu unterstützen, zusammen mit den Eltern, für unsere Kinder einen Lebensraum zu eröffnen, der sie in ihrer Würde wahrnimmt und ihnen zugleich bestmögliche Förderung zuteilwerden lässt. Alle an Betreuung, Bildung und Erziehung der Kinder Beteiligten sollen dazu ihren bestmöglichen Beitrag leisten.



"Was wir heute tun, entscheidet darüber, wie die Welt morgen aussieht."

Marie v. Ebner-Eschenbach

Viele wertvolle Erfahrungen mit den Angeboten wünscht ihr Bürgermeister

Mag. Karl Josef Stegh Bürgermeister



Unser Angebot

Eltern-Kind-Gruppen

Angebote für Kinder Kuschelbären S.6 Osterbasteln Springmäuse S.6 Kinderturnen Hüpffrösche S.7 Babyschwimmen Krabbelkäfer S.7

S.8

Weitere Angebote:

Haiho Zwerge

S.10 Mutterberatung S.10 Bücherei S.11 Infonachmittag S.12 Pferdenachmittag S.12 Alpakanachmittag

Bewegung und Tanz

S.9

59

S.13

Mawiba®	S.14
Little Yogis	S.15
ZUMBA Kids	S.16
ZUMBA Gold	S.17

Workshops/Vorträge für Erwachsene:

Eltern.Tisch	S.18	Babymassage	S.20
Salbenworkshop	S.19	Fit für die Schule?	S.21

Anmeldung

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte direkt bei der Leitung des Kurses: die Kontaktdaten sind bei jedem Kurs unten angeführt. Danke! Anmeldungen für Eltern- Kind- Gruppen, Workshops und Vorträge sind verbindlich! Abmeldungen innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn: 50% Stornogebühren Spätere Abmeldungen oder Nichterscheinen: 100% Stornogebühren

Kontodaten: NÖ Familienbund ELKIZ-Bergzwergerl AT90 3227 8000 0023 1910

E-Mail:bergzwergerl@noe.familienbund.at

Bei diversen Angeboten und Programmpunkten des ELKIZ Bergzwergerl werden Fotoaufanhmen von den Kursteilnehmern gemacht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bereit, dass diese für die Zwecke des ELKIZ Bergzwergerl verwendet und veröffentlicht werden dürfen. (Programmheft, Facebook)

Mitaliedschaft:

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus. Für 18 Euro jährlich pro Familie können die mit *

gekennzeichneten Veranstaltungen bei uns im EKIZ zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, etc. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage.

Sofern kein anderer Ort wird, befinden sich alle Veranstaltungen im ELKIZ Bergzwergerl.





Eltern- Kind-Spielgruppen

Kuschelbären:

von ca. 9 Monaten -1.5 Jahren

Egal ob kriechend, rutschend, krabbelnd oder gehend- hier kannst du den ersten Kontakt mit anderen Kinder aufnehmen. Wir machen gemeinsam Fingerspiele, Kniereiter, singen einfache Lieder zu den verschiedensten Themen. Anhand des Jahresfestkreises lassen wir die Feste in unsere Gruppe kommen. Bei einer gemeinsamen Jause lernen sich Mamis, Omis oder Papis näher kennen, und es können so neue Freundschaften entstehen



Termine jeden Donnerstag ab 16.02.2023 um 08:30 bis 10:00 Uhr

Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete

Kosten Spielgruppenleiterin) 95€ * / 105€ pro Semester

Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder- max. 10 Kinder

weiters vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Springmäuse:

von ca. 1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Wir sind aufgeweckt, hüpfen, laufen und sind gerne in Bewegung. Wir lernen Fingerspiele, singen Lieder, machen Kniereiter, basteln unsere eigenen Kunstwerke, und haben einfach Spaß beim Tun. Durch den Jahresfestkreis bekommen wir erste Eindrücke der Feste und verbinden sie mit Symbolen. Bei der gemeinsamen Jause lernen wir uns alle besser kennen, wodurch neue Freundschaften und tolle Spielgefährten gefunden werden können.



Termine jeden Donnerstag ab 16.02.2023 um 10:15 bis 11:45 Uhr

Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete

Kosten Spielgruppenleiterin) 95€ * / 105€ pro Semester

Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder- max. 10 Kinder

weiters vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.





Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0677/63089336

Hüpffrösche

von ca. 1,5 Jahre - Kiga Eintritt

Gemeinsam sind wir neugierig, hüpfen durch die Gegend, und haben Spaß am miteinander. Wir basteln, singen, knuddeln, machen Fingerspiele und für Mamas Fitness auch Kniereiter.

Bei der gemeinsamen Jause stärken wir uns und lernen uns noch besser kennen. Mit den gefundenen Freunden können wir besser im Kindergarten losstarten.



Termine jeden Freitag ab 17.02.2023 um 08:30 bis 10:00 Uhr

Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete

Kosten Spielgruppenleiterin) 95€ * / 105€ pro Semester

Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder- max. 10 Kinder

weiters vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Krabbelkäfer

von ca. 9 Monate - 1.5 Jahre

Gemeinsam krabbeln wir raus und entdecken die Welt. Wir lernen einfache Lieder kennen, Fingerspiele, Kniereiter und vieles mehr. Natürlich nehmen wir den Jahresfestkreis auch in unsere Gruppe auf. Bei der gemeinsamen Jause haben Mamis, Papis, Omas,.. Zeit sich besser kennenzulernen, und wir Kinder tasten uns langsam an andere Kinder heran.



Termine jeden Freitag ab 17.02.2023 um 10:15 bis 11:45 Uhr

Leitung Christiane Hundsberger (ausgebildete

Kosten Spielgruppenleiterin) 95€ * / 105€ pro Semester

Teilnehmerzahl mindestens 6 Kinder- max. 10 Kinder

weiters vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.



Eltern-Kind-Spielgruppen

Haiho Zwergerl

Für Eltern und Kinder ab einem Jahr bis zum Kindergartenalter

In meiner Spielgruppe wird gespielt, gesungen, eigene Kunstwerke gebastelt und Feste im Jahreskreis gefeiert. Die Kinder sammeln Erfahrungen mit Gleichaltrigen und schließen erste Freundschaften.

Bei einer gemeinsamen Jause lernen wir uns besser kennen und es finden auch die Mama's, Papa's oder Oma's Zeit sich auszutauschen.

Termine: ab

Gruppe 1 15.02.2023 jeden MI

08:30 - 10:00 Uhr

Termine ab

Gruppe 2 15.02.2023 jeden MI
10.00 - 11.30 Uhr

Leitung: Irene Rohrweck (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Kosten: 95€*/105€ pro Semester Teilnehmerzahl min. 7 Kinder



Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 07434/44942 oder 0650/8820199

Angebote für Kinder

Osterbasteln mit Irene

Gemeinsam wollen wir uns auf Ostern einstimmen, und mit viel Spaß und Energie werden wir eine kleine Osterüberraschung basteln.

Kommt macht mit!

Für Kinder ab ca. 4 Jahren - es ist für jedes Alter, ob groß oder klein, etwas dabei.

Wann: 16.03.2023 ab 15.00 – ca. 16.30

Anmeldeschluss: 02.03.2023

Kosten: 5€

Anmeldung: 0650/8820199



Eltern-Kind-Turnen

von 2 bis 5 Jahren, mit Begleitung

Gemeinsam bauen wir eine Bewegungslandschaft auf, in der sich die Kinder austoben, die Geräte ausprobieren und viel Spaß haben können.

Termine: montags

13.02.2023, 20.02.2023, 27.02.2023, 06.03.2023, 13.03.2023, 20.03.2023.

03.04.2023, 17.04.2023

Kosten: €24/Kind

Teilnehmerzahl: max. 15 Kinder, mit Begleitung

Ort: Turnsaal der VS Behamberg



Anmeldung bei Lisa Pittersberger: 0680/3205478







Kamishibai-Erzähltheater

Lernt unsere Bücherei kennen und kommt uns besuchen. Am 16. März nehmen wir uns nur für euch Zeit und zeigen euch, was ihr in unserer Bücherei alles finden könnt und wie das Ausleihen funktioniert. Im Anschluss führen wir euch noch ein Bilder-Theater vor. Ihr hört die Geschichte von einer kleinen Hexe und ihrem besten Freund, den schwarzen Raben Abraxas.



Bücherei Vestenthal

Wir freuen uns auf euer Kommen! Das Team der Bücherei Vestenthal

Termin: DO 16. März 2023 von 14:30 bis 16:00 Uhr

Alter: 5 – 8 Jahre, mit oder ohne Eltern

Kosten: kostenlos

Wo: Bücherei Vestenthal, Kommunalzentrum

Teilnehmeranzahl: max. 10 Kinder

Anmeldung: bis 9. März 2023 bei Andrea Ratzinger

Anmeldung: 0680 310 97 86

Öffentliche Bücherei Vestenthal

Mittwoch 16:30-19:30 Uhr Freitag 11:30-14:30 Uhr Sonntag 08.30-11.30 Uhr Kommunalzentrum Vestenthal

Weitere Angebote

Mutterberatung mit Familienkaffee

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet die Mutterberatung um 14.00-15.30 Uhr im ELKIZ statt. Mutterberatung ist für Kinder bis 6 Jahre möglich, es sind immer eine Hebamme und ab 14:30 Frau Dr. Divinzenz anwesend.

Währenddessen bzw. anschließend findet ein Familienkaffee statt, wo Eltern und Kinder Zeit finden um sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.



08.02.2023 10.05.2023 08.03.2023 14.06.2023

12.04.2023







Infonachmittag

In der Regel...ist es Mädchensache

"Lieber Spongebob, du lebst in Bikini Bottom und bist super saugfähig? MfG, du bist ein Tampon." (Unbekannt)

Bestimmt hast du in der Schule schon über den Weg vom Mädchen zur Frau gehört, aber vielleicht beschäftigt dich noch die eine oder andere Frage? Vielleicht wolltest du deine Fragen nicht in Anwesenheit anderer (Jungs) stellen oder es ist dir vielleicht unangenehm darüber zu sprechen? Ich nehme mir in vertrauter Umgebung gemeinsam mit allen interessierten Mädchen Zeit, um Fragen zu klären. Du kannst dich aktiv am Workshop beteiligen oder still beobachten – es ist alles erlaubt :)

Wir schauen uns Videos zum Thema an, lernen die Signale des Körpers kennen, besprechen die verschiedensten Hygieneprodukte und beleuchten gemeinsam ihre Nachhaltigkeit. Als Dankeschön bekommst du ein kleines "Starterpaket" mit nach Hause. Dieser Workshop richtet sich an Mädchen zwischen 9 und 13 Jahren.

Termin: Freitag, den 12.Mai 2023 von 16:00 bis 18:00

Kosten: 5 €

Teilnehmerzahl: mind. 5 Mädels

Wo: ELKIZ Bergzwergerl

Anmeldung: bei Andrea Ratzinger

Anmeldung unter: 0680/3109786







Weitere Angebote

Eltern-Kind-Pony-Wanderung

Ein besonderer Nachmittag für alle Pferdefreundinnen und -freunde ab 4 Jahren:

- Interessantes über die Fütterung und Haltung von Ponys
- Pony-Rundwanderung am Würzberg (ca. 1 Std., 60 Höhenmeter, Kinderwagengeeignet)

Bitte mit Warnweste für die Kinder. Diese Veranstaltung findet nur bei Schönwetter statt!

Termin: Samstag 04.März 2023 von 14:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 5 € pro Familie Alter: ab 4 Jahren

Wo: 14:00 Uhr vor dem Gemeindeamt in Vestenthal Anmeldung: bei Andrea Ratzinger bis 22.02.2023





Anmeldung: 0680/3109786

Alpakanachmittag

Für Kinder zwischen 4-5 Jahren.

Lerne über die Lebensweise und das Verhalten der Tiere und entdecke die Wollwerkstatt. Die Tiere dürfen auch gefüttert werden.

Termin: 02.06.2023 um 15:00 Uhr

Teilnehmerzahl: 6 Kinder

Kosten: keine

Wo: Familie Reitbauer in Behamberg

Leitung: Doris Reitbauer (Dipl.-Kindergartenpädagogin) Anmeldeschluss: 30.05.2023







Baby- und Kleinkindschwimmen



Bewegungslieder, verschiedene Schwimmgriffe, der Beckenrand als zentrale Rolle und das Gießen sind in jeder Stunde fixer Bestandteil. Die Babys und Kleinkinder werden spielerisch an das Element Wasser herangeführt. Ziel ist die Vorstufe des Schwimmenlernens – die Wassergewöhnung. Es stärkt außerdem die Muskulatur und die Atemwege, zudem werden die Verdauung und die Durchblutung angeregt. Ein Kurs besteht aus einem Vorbesprechungstermin und 5 Schwimmeinheiten.

Babyschwimmen: für Babys im Alter von 4,5 bis 14 Monate

bei Kursstart im Wasser – das Köpfchen sollte schon gut gehalten werden

Max. Teilnehmerzahl: 10 Kinder/je 1 Begleitperson/Gruppe

Kosten: 45 Euro exkl. Hallenbadeintritt

Termine:

Gruppe A: 5x freitags von 13:00 – 13:30 Uhr

24.03., 31.03., 14.04., 21.04., 28.04.

Vorbesprechung: MI, 8.März, 14:00 – 14:30

Gruppe B: 5x freitags von 13:40 – 14:10 Uhr 24.03., 31.03., 14.04., 21.04., 28.04.

Vorbesprechung: MI, 8. März, 14:30 – 15:00

Kleinkinderschwimmen: für Kinder zwischen 15 Monate und 2.5 Jahre

bei Kursstart im Wasser – das Kind sollte bereits laufen können

Max. Teilnehmerzahl: 8 Kinder/je 1 Begleitperson

Kosten: 55 Euro exkl. Hallenbadeintritt

Termine:

Gruppe C: 5x freitags 24.03., 31.03., 14.04., 21.04., 28.04. von 14:20 – 15:00 Uhr

Vorbesprechung: Mittwoch, 8. März von 15:00 – 15:30 Uhr

Schnuppern – Einzeltermine:

Du weißt nicht, ob deinem Kind das Plantschen im Wasser gefällt, möchtest es aber einmal ausprobieren? Dann melde dich zum Schnuppern an:

Babvs: 1x FR den 17. März 2023 von 13:00 - 13:30 Uhr Kosten: 10 € exkl. Eintritt

1x FR den 17. März 2023 von 13:40 - 14:10 Uhr Kosten: 10 € exkl. Eintritt Kinder: 1x FR den 17. März 2023 von 14:20 - 15:00 Uhr Kosten: 12 € exkl. Eintritt Vorbesprechung im ELKIZ für alle Schnupper-Paare: Mittwoch, 8. März 15:30 - 16:00 Uhr

Anmeldung: bei Andrea Ratzinger

Kursort: Hallenbad Steyr (Wassertemperatur 30°)

Vorbesprechung im ELKIZ Bergzwergerl

Anmeldung: 0680 310 97 86





Bewegung und Tanz

Mawiba® – Tanz dich fit SOLO & BABY

Mawiba ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit Babys und allen Frauen, die gerne tanzen. In jeder Einheit wird eine Choreografie erlernt und die Haltung verbessert. MAWIBA ist eine spaßbringende Ergänzung zum Rückbildungskurs, darüber hinaus, um den eigenen Beckenboden besser kennenzulernen, zu stärken und in Bewegung zu bleiben.

Der Spaß, sowie der Austausch mit Gleichgesinnten stehen im Vordergrund. In meinem Kurs tanzen sowohl Frauen ohne Baby als auch Mamas mit ihren Tragebabys.

Für alle Mamas mit Babys:

Während du tanzt, kuschelt dein Baby in deiner Tragehilfe mit dir - Vergiss also nicht, deine Tragehilfe mitzunehmen.

Schnupperstunde:

Wo: ELKIZ Behamberg

Wann: Schnupperstunde am 17.02.2023,

von 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 10 Euro

Termine 5-wöchiger MAWIBA-Kurs:

Wo: ELKIZ Behamberg

Wann: 24.2.2023, 3.3.2023, 10.3.2023,

17.3.2023, 24.3.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 50 Euro

von



Anmeldungen bei Tamina Almer (zert.Mawiba-Trainerin): 0680/157 88 85 oder unter tdalmer@mawibatrainer.com





Little Yogis - Schnupperstunde

Namasté liebe Kinder!

In jedem von uns steckt ein kleiner Yogi, der nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Kinderyoga kann zu mehr Selbstbewusstsein, besserer Konzentration und mehr Entspannung führen, sowie die Kreativität fördern. Im Kinderyoga wird in jeder Einheit ein Thema erarbeitet (z. B. Freundschaft, Zusammenhalt, Mut, ...). Passend zu diesem Thema begeben wir uns auf eine Fantasiereise und tauchen somit tiefer in die Thematik ein. Wir lernen auf spielerische Art und Weise, Körperstellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), sowie Achtsamkeitsübungen und Übungen zur Entspannung kennen.

Neugierig geworden?

Dann komm zur Little Yogis-Schnupperstunde und lass dich überraschen. Du kannst dich auch gleich gemeinsam mit deiner Freundin oder deinem Freund anmelden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatschen oder rutschfeste Socken. Trinkflasche

Wo: ELKIZ Behamberg Wann: 19.4.2023

14:30 – 15:20 Uhr

Kosten: 5 Euro



Ideal für Kinder zw. 5 - 8 Jahren (ohne Begleitung), begrenzte Teilnehmerzahl (Kleingruppe)

Anmeldung bei Tamina Almer (zert.Kinderyoga-Lehrerin): 0680 / 157 88 85





ZUMBA® Kids



Du willst zu grooviger Musik abtanzen, mit anderen Kindern Spaß haben und gemeinsam coole Tänze erlernen?

In meinem ZUMBA® Kids Kurs tanzen, shaken und toben wir zu aktuellen Hits aus den Charts genauso wie zu typisch lateinamerikanischen ZUMBA® Rhythmen wie Reggaeton, Cumbia und Salsa!

Komm vorbei und bring gern auch einen Freund/ eine Freundin mit! Gemeinsam ist es immer lustiger!

Ich freue mich schon auf dich!



WER: Kinder von 7 – 11 Jahren (bzw. nach Absprache)

KURSORT: Volksschule Behamberg - Mehrzweckhalle

KURSZEIT:

Schnupperstd: Mittwoch, 08.03.2023, 17:00 – 18:00 Uhr (5€) Kursstart: Mittwoch, 15.03.2023, 17:00 – 18:00 Uhr (10 x)

KOSTEN: 100 €.

MITBRINGEN: begueme Kleidung, Trinkflasche, Turnschuhe mit heller Sohle

Weitere Informationen & Anmeldung bei:

Theresa Schubert-Ciccone

(liz. ZUMBA® Trainerin für ZUMBA® Kids, ZUMBA® Gold)

Mail: schubert.theresa@gmail.com

Tel. 0650/8922432 (auch über WhatsApp)







ZUMBA® Gold

Spaß an der Bewegung zu Rhythmen und Tänzen aus Südamerika, Tanzen im eigenen Tempo, sich selbst von einer ganz neuen Seite kennenlernen ... klingt gut? Dann komm und tanze mit bei ZUMBA® Gold!

ZUMBA® Gold ist für Junge und Junggebliebene jeden Alters geeignet – zum Fithalten und Fitbleiben oder zum Wieder-fit-Werden nach einer Pause

Im ZUMBA® Gold Kurs bestimmt jede(r) selbst, wie intensiv er/sie mitmacht – gut für die Gelenke und den Kreislauf.

WER: Erwachsene – jedes Alter ist willkommen!

KURSORT: Volksschule Behamberg - Mehrzweckhalle

KURSZEIT:

Schnupperstd: Mittwoch, 08.03.2023, 18:10 – 19:00 Uhr (5€) Kursstart: Mittwoch, 15.03.2023, 18:10 – 19:00 Uhr (10 x)

KOSTEN: 100 €

MITBRINGEN: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Turnschuhe mit heller Sohle

Weitere Informationen & Anmeldung bei:

Theresa Schubert-Ciccone

(liz. ZUMBA® Trainerin für ZUMBA® Kids, ZUMBA®Gold)

Mail: schubert.theresa@gmail.com

Tel. 0650/8922432 (auch über WhatsApp)





Workshops / Vorträge für Erwachsene

Eltern. Tisch – Eltern sind die Spezialisten für ihr eigenes Kind

Dies ist ein Begegnungsraum für Eltern! Hier findet ein offener Austausch ohne Bewertung, und die echte Begegnung zwischen Eltern statt.

Als Moderatorin möchte ich Ihre elterlichen Kompetenzen stärken und erweitern und mich gemeinsam mit Ihnen mit vielen, für Sie aktuellen Erziehungsthemen auseinandersetzten. Im Rahmen eines Eltern. Tisches sitzen wir gemütlich beisammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte zu anderen Eltern.

Termine: Beginn immer um 19.30 Uhr 21.02.2023 - Kinder und Rituale? 25.04.2023 - Kinder und der Konsum - Was-Wieviel-ab Wann?

20.06.2023 – Wie stärken wir unsere Kinder?

eltern.tisch

Eltern.Tisch- Moderatorin: Christiane Hundsberger Keine Kosten!! mind. 4 – und max. 8 Teilnehmer/Innen

Anmeldung unter: 0677/63089336







Salbenworkshop -Sommerkräuter

Aus heimischen und biologisch angebauten Kräutern, werden mit verschiedensten natürlichen Zutaten, Salben, Öle und Lippenpflegen hergestellt. Es werden nur einfach zu beschaffende und auch im täglichen Gebrauch vorkommende Zutaten verwendet. Der Kurs ist für jeden und jede, der an Kräutern und natürlicher Körperpflege interessiert ist, das Richtige.

Wann: Mittwoch 21. Juni 2023 um 19:00

Wo: ELKIZ Behamberg Dauer: ca. 2 Stunden

Preis: pro Person 35€ inkl. Materialkosten

Anmeldung: 0650/8820199



Kräuterwanderung mit anschließender Verkostung

Auf einer kurzen Strecke entdecken wir das geliebte köstliche Unkraut

Anschließend wird im Kultursaal gekostet und viele Anwendungsmöglichkeiten werden bei einem humorvollen Vortrag mit Wildkräuterexpertin Karoline Postlmayr gezeigt.

Wann: 10.03.2023 um 17:00 Anmeldeschluss: 03.03.2023 Wo: Kultursaal Behamberg Vortragende: Karoline Postlmayr

Freiwillige Spenden

Anmeldung: 0677/63089336







Babymassage

Die Babymassage kann unzählige Vorteile in der Entwicklung ihres Babys mit sich bringen wie beispielsweise die Stärkung des Immunsystems, die Linderung von Bauchschmerzen bei Blähungen und Koliken, die Lösung von Verspannungen, die Stärkung der Mutter-Kind-Bindung sowie den Abbau von Cortisol (dem Stresshormon) uvm. An vier Kursterminen erlernen Sie grundlegende Massagegriffe und verschiedene - techniken für Ihr Baby. Verbringen Sie eine besondere Auszeit vom Alltag mit Ihrem Wunder bei einer wohltuenden Massage.

Mitzubringen sind ein saugfähiges Handtuch oder eine Einwegwickelunterlage. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter ihres Kindes an.

Alter: von 8 Wochen bis 4,5 Monate

Termine: 4x samstags von 09:45 bis 11:15 Uhr 18.02.2023, 25.02.2023, 04.03.2023, 11.03.2023

Kosten: 42 €

Teilnehmerzahl: mind. 3 Babys mit Begleitung Wo: ELKIZ Bergzwergerl Anmeldung: bei Andrea Ratzinger

Anmeldung unter: 0680 310 97 86





Vortrag: Fit für die Schule?

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Aktuellste Studien namhafter Gehirnforscher zeigen auf, dass Bewegung für unser Gehirn, insbesondere für unser Gedächtnis in jedem Lebensalter wichtig ist.

Es werden die Voraussetzungen für die kognitiven Lernprozesse im Schulalltag erläutert. Körperliche und soziale Kompetenzen sind die Grundlagen aller Lernvoraussetzungen. Viele praktische und leicht umsetzbare Übungsangebote für zu Hause werden angeboten.

Termin: 20.04.2023, 17.00 Uhr Kosten: 10€ Anmeldeschluss:

17.04.2023

Ort: Kultursaal Behamberg

Anmeldung: 0677/63089336

Referentin: VD Dipl. Päd. Edith Steffan, BEd, MEd

- Studium der Erziehungswissenschaften
- Ausbildung für Volks- und Sonderschule
- Managementausbildung für Schulleiter
- Absolventin der Leadershipacademy







Terminübersicht

	Datum	Veranstaltung	Ort	Zusatzinformation
		Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
Februar		Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten: 24€ / Kind; Anmeldung: 0680 / 320 54 78
	15.02.2023	Hiho Zwergerl	ELKIZ Behamberg	jeden Mittwoch; Anmeldung: 0650 / 882 01 99
		Kuschelbären (9 Min - 1,5Jahre) Springmäuse (1,5J - KiGa)	ELKIZ Behamberg	jeden Donnerstag; Kosten: 95€ / 105€ pro Semester Anmeldung: 0677 / 630 893 36
	17.02.2023	Krabbelkäfer (9 Mon - 1,5 Jahre) Hüpffrösche (1,5 J - KiGA)	ELKIZ Behamberg	jeden Freitag; Kosten: 95€ / 105€ pro Semester Anmeldung: 0677 / 630 893 36
	18.02.2023	Babymassage (1. Termin)	ELKIZ Behamberg	4x samstags von 09:45 - 11:15; Kosten: 42€ Anmeldung: 0680 / 310 97 86
	20.02.2023	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten: 24€ / Kind; Anmeldung: 0680 / 320 54 78
	21.02.2023	Eltern-Tisch	ELKIZ Behamberg	Anmeldung: 0677 / 630 893 36
	24.02.2023	Mawiba - Tanz dich fit	ELKIZ Behamberg	Schnupperstd: 17.02.2023 (10€) Kosten: 50€ (5 Termine); Anmeldung: 0680 / 157 88 85
	27.02.2023	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten: 24€ / Kind; Anmeldung: 0680 / 320 54 78
	04.03.2023	Eltern-Kind-Pony-Wanderung	Gemeindeamt Vestenthal	Kosten: 5€; Anmeldeschluss: 22.02.2023 Anmeldung: 0680 / 310 97 86
	06.03.2023	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten; 24€ / Kind; Anmeldung; 0680 / 320 54 78
	08.03.2023	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	0
			Kultursaal Behamberg	Anmeldeschluss: 03.03.2023; Anmeldung: 0677 / 630 893 36
12.03 13.03 15.03 15.03 16.03		Infonachmittag: In der Regel	ELKIZ Behamberg	Kosten: 5€; Anmeldung: 0680 / 310 97 86
		Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten: 24€ / Kind; Anmeldung: 0680 / 320 54 78
	15.03.2023	Zumba Gold	Volksschule Behamberg, Mehrzweckhalle	Schnupperstd: 08.03.2023 (5€) Kosten: 100€ (10 Termine); Anmeldung: 0650 / 892 24 32
	15.03.2023	Zumba Kids	Volksschule Behamberg. Mehrzweckhalle	Schnupperstd: 08.03.2023 (5€) Kosten: 100€ (10 Termine); Anmeldung: 0650 / 892 24 32
	16.03.2023	Kamishibai - Erzähltheater	Bücherei Vestenthal	Anmeldeschluss: 09.03.2023; Anmeldung: 0680 / 310 97 86
	16.03.2023	Osterbasteln mit Irene	ELKIZ Behamberg	Kosten: 5€; Anmeldung: 0650 / 882 01 99
	20.03.2023	3.2023 Eltern-Kind-Turnen Turnsaal VS Behamberg	Kosten: 24€ / Kind; Anmeldung: 0680 / 320 54 78	
	24.03.2023	Baby- und Kleinkindschwimmen	Hallenbad Steyr	5x Freitags um je 13:00, 13:40, 15:00 Kosten: 45€ / 55€; Anmeldung: 068 / 310 97 86
	03.04.2023	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten; 24€ / Kind; Anmeldung; 0680 / 320 54 78
	12.04.2023	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
19. 20.	17.04.2023	Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS Behamberg	Kosten: 24€ / Kind; Anmeldung: 0680 / 320 54 78
	19.04.2023	Little Yogis Schnupperstunde	ELKIZ Behamberg	Kosten: 5€; Anmeldung: 0680 / 157 88 85
	20.04.2023	Vortrag: Fit für die Schule	Kultursaal Behamberg	Anmeldeschluss: 17.04,2023 Kosten: 10€; Anmeldung: 0677 / 630 893 36
	25.04.2023	Eltern-Tisch	ELKIZ Behamberg	Anmeldung: 0677 / 630 893 36
Mai		Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	an anns an taonn Meantain in in Calain Calai
14 20	02.06.2023	Alpakanachmittag	Fam. Reitbauer in Behamberg	Anmeldeschluss: 30.05.3023; Anmeldung: 0677/63089336
	14.06.2023	Mutterberatung mit Familienkaffee	ELKIZ Behamberg	
		Eltern-Tisch	ELKIZ Behamberg	Anmeldung: 0677 / 630 893 36
		Salbenworkshop - Sommerkräuter	ELKIZ Behamberg	Kosten: 35€; Anmeldung: 0650 / 882 01 99



mit freundlicher Unterstützung



















Bergzwergerl Eltern-Kind-Zentrum Behamberg Behamberg 38 4441 Behamberg Tel.: 0677/63089336

bergzwergerl@noe.familienbund.at

Villa Kunterbunt

Eltern-Kind-Zentrum Krems Ringstraße 70 3500 Krems Tel.: 02732/79 722

villakunterbunt.krems@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Baden Johannesgasse 14 2500 Baden

Tel.: 0650/252 51 15

kidsundco.baden@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Eggenburg Grätzl 3 3730 Eggenburg Tel.: 0664/736 79 544 eggenburg@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Guntramsdorf Rathausviertel 2/2/2 2353 Guntramsdorf Tel.: 0676/75 00 401 guntramsdorf@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Hinterbrühl Obere Bachgasse1 2371 Hinterbrühl

Tel.: 0680/141 61 38

kidsundco.hinterbruehl@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram Rosßplatz 634710 Kirchberg am Wagram

Tel.: 0664/9944 93 10

familienzentrum.kirchberg@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum Perchtoldsdorf Höhenstraße 15 2380 Perchtoldsdorf

Tel.: 0680/141 61 38 pekiz@noe.familienbund.at



Struwelpeter
Eltern-Kind-Zentrum St. Peter
Graf-Segur-Platz 6 3352 St.Peter/Au

Tel.: 0676/927 89 90

struwelpeter@noe.familienbund.at



Eltern-Kind-Zentrum St. Pölten Dr.-Karl-Renner-Promenade 8/3 3100 St. Pölten

Tel.: 0676 /93 74 889

kidsundco.stpoelten@noe.familienbund.at



Arche Noah

Eltern-Kind-Zentrum Waidhofen
Unterzellerstr.1 3340 Waidhofen/Ybbs

Tel.: 07442/52 35 00

archenoah.waidhofen@noe.familienbund.at

