Programm

1. Semester 2022/2023

FAMILIENBUND
NIEDERÖSTERREICH

meinefamilie.at
Das Portal für junge Familien

Bergzwergerl

Liebe Familien!

Ein neues Semester startet im September, wir sind alle gut erholt und freuen uns, dass wieder ein kleines Stück Alltag einkehrt. Unsere Spielgruppenräume warten schon auf viele lachende Kinder mit ihren Mamis, Papis, Omas usw.

Wir erweitern unser Angebot stetig, daher ist natürlich Yoga und Kinderturnen wieder mit dabei, auch Zumba Kids können wir erstmalig anbieten. Unsere tolle Fotografin rückt unsere Engerln wieder ins beste Licht. Und einen interessanten Vortrag über den Schlaf von Babys darf ich euch ebenfalls ans Herz legen.

Wir freuen uns, euch alle wieder zu sehen – und natürlich neue Familien kennenzulernen.

Auf ein tolles 4. Jahr im ELKIZ Bergzwergerl!

Euer Bergzwergerl-Team

Liebe Familien!

Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften fürs Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema „Familie“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.

Des Weiteren hat es sich der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe gemacht, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Doris Schmidl
Abgeordnete zum NÖ Landtag
Obfrau des NÖ Familienbundes

Anmeldungen

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte direkt bei der Kursleitung: Die Kontaktdaten sind bei jedem Kurs unten angeführt.

- Anmeldungen für Eltern-Kind-Gruppen, Workshops und Vorträge sind verbindlich!
- Abmeldungen innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn: 50 % Stornogebühren
- Spätere Abmeldungen oder Nichterscheinen: 100 % Stornogebühren

Kontodaten: NÖ Familienbund ELKIZ-Bergzwergerl
AT90 3227 8000 0023 1910
E-Mail: bergzwergerl@noe.familienbund.at
Telefon: 0677/63089336

Bei diversen Angeboten und Programmpunkten des ELKIZ Bergzwergerl werden Fotoaufnahmen von den Kursteilnehmern gemacht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bereit, dass diese für die Zwecke des ELKIZ Bergzwergerl verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

Mitgliedschaft

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus. Für 18 Euro jährlich pro Familie können die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen bei uns im ELKIZ zum reduzierten Preis besucht und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen etc. Näheres dazu findet ihr auf https://noe.familienbund.at

Sofern kein anderer Ort unter dem Kurs steht, finden alle Veranstaltungen im ELKIZ Bergzwergerl statt.

Eltern-Kind-Turnen

> Für Kinder von 2 bis 5 Jahren

Gemeinsam bauen wir eine Bewegungslandschaft auf, in der sich die Kinder austoben, die Geräte ausprobieren und viel Spaß haben können.

Termine: werden Anfang September bekannt gegeben (Anmeldung dann möglich)
Kosten: ca. 3,- € pro Einheit pro Kind
Teilnehmerzahl: max. 15 Kinder mit Begleitung
Wo: Turnsaal der VS Behamberg
Anmeldung: bei Lisa Pittersberger unter 0680/3205478

Spielgruppen in Behamberg

Anmeldung über die ausgebildete Spielgruppenleiterin Christiane Hundsberger: 0677/63089336

Kuschelbären

> Für Kinder von ca. 9 Monaten bis 1,5 Jahren

Egal, ob kriechend, rutschend, krabbelnd oder gehend – hier kannst du den ersten Kontakt mit anderen Kindern aufnehmen. Wir machen gemeinsam Fingerspiele, Kniereiter und singen einfache Lieder zu den verschiedensten Themen. Anhand des Jahresfestkreises lassen wir die Feste in unsere Gruppe kommen. Bei einer gemeinsamen Jause lernen sich Mamis, Omis oder Papis näher kennen, und es können so neue Freundschaften entstehen. Des Weiteren vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Termine:	jeden Donnerstag ab 22.09.2022 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Kosten:	95,- € * / 105,- € pro Semester
Teilnehmerzahl:	mindestens 6 Kinder bis max. 10 Kinder

Springmäuse

> Für Kinder ab ca. 1,5 Jahren

Wir sind aufgeweckt, hüpfen, laufen und sind gerne in Bewegung. Wir lernen Fingerspiele, singen Lieder, machen Kniereiter, basteln unsere eigenen Kunstwerke und haben einfach Spaß beim Tun. Durch den Jahresfestkreis bekommen wir erste Eindrücke der Feste und verbinden sie mit Symbolen. Bei der gemeinsamen Jause lernen wir uns alle besser kennen, wodurch neue Freundschaften und tolle Spielgefährten gefunden werden können. Des Weiteren vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Termine:	jeden Donnerstag ab 22.09.2022 von 10:15 bis 11:45 Uhr
Kosten:	95,- € * / 105,- € pro Semester
Teilnehmerzahl:	mindestens 6 Kinder bis max. 10 Kinder

Hüpffrösche

> Für Kinder im Alter von ca. 1,5 Jahren

Gemeinsam sind wir neugierig, hüpfen durch die Gegend und haben Spaß am Miteinander. Wir basteln, singen, knuddeln, machen Fingerspiele und für Mamas Fitness auch Kniereiter. Bei der gemeinsamen Jause stärken wir uns und lernen uns noch besser kennen. Mit den gefundenen Freunden können wir besser im Kindergarten losstarten.

Des Weiteren vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Termine:	jeden Freitag ab 23.09.2022 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Kosten:	95,- € * / 105,- € pro Semester
Teilnehmerzahl:	mindestens 6 Kinder bis max. 10 Kinder

Krabbelkäfer

> Für Kinder im Alter von ca. 9 Monaten bis 1,5 Jahren

Gemeinsam krabbeln wir raus und entdecken die Welt. Wir lernen einfache Lieder kennen, machen Fingerspiele, Kniereiter und vieles mehr. Natürlich nehmen wir den Jahresfestkreis auch in unsere Gruppe auf. Bei der gemeinsamen Jause haben Mamis, Papis, Omas,.. Zeit sich besser kennenzulernen, und wir Kinder tasten uns langsam an andere Kinder heran.

Des Weiteren vermitteln wir in den Gruppen regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Termine:	jeden Freitag ab 23.09.2022 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Kosten:	95,- € * / 105,- € pro Semester
Teilnehmerzahl:	mindestens 6 Kinder bis max. 10 Kinder

Spielgruppen im Pfarrheim Haidershofen

Anmeldung über die ausgebildete Spielgruppenleiterin Irene Rohrweck: 07434/44942 oder 0650/8820199

Haiho-Zwergerl

> Für Eltern und Kinder ab einem Jahr bis zum Kindergartenalter

In meiner Spielgruppe wird gespielt, gesungen, eigene Kunstwerke gebastelt und Feste im Jahreskreis gefeiert. Die Kinder sammeln Erfahrungen mit Gleichaltrigen und schließen erste Freundschaften. Bei einer gemeinsamen Jause lernen wir uns besser kennen, und es finden auch die Mamas, Papas oder Omas Zeit sich auszutauschen.

Gruppe 1:

Termine: jeden Mittwoch ab 21.09.2022 von 08:30 bis 10:00 Uhr
Kosten: 95,- € * / 105,- € pro Semester
Teilnehmerzahl: mindestens 7 Kinder

Gruppe 2:

Termine: ab 21.09.2022, jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr
Kosten: 95,- € * / 105,- € pro Semester
Teilnehmerzahl: mindestens 7 Kinder

Yoga Schnupperabend

Du möchtest Energie tanken, Kraft aufbauen, innere Ruhe finden oder einfach etwas Neues ausprobieren? Dann komm vorbei! Bitte bringe eine Matte und eine Decke mit.

Wo: ELKIZ Behamberg
Wann: 13.09.2022, von 17:30 bis 18:30 Uhr
Kosten: 5 Euro

Anmeldungen unter 0680/3307783 bei Bettina Tempelmayr.
Anmeldeschluss ist der 06.09.2022.

SCHAU REIN!

ZUMBA® Kids Kurs

> Für Kinder von 7 bis 11 Jahren (bzw. nach Absprache)

Du willst zu grooviger Musik abtanzen, mit anderen Kindern Spaß haben und gemeinsam coole Tänze erlernen? Dann komm in meinen ZUMBA® Kids Kurs und lass dich von der Musik mitreißen! Wir tanzen zu aktuellen Hits aus den Charts genauso wie zu typisch lateinamerikanischen ZUMBA® Rhythmen wie Reggaeton, Cumbia und Salsa.
Komm doch einfach zum Schnuppern vorbei und bring gern auch einen Freund/eine Freundin mit! Gemeinsam ist es immer lustiger! Ich freue mich schon auf dich!

Wo: ELKIZ Behamberg bzw. Volksschule Behamberg (Info folgt)
Wann: Schnupperstunde (50 Min.) in der letzten Septemberwoche
Kosten: 5 Euro

Bitte bequeme Kleidung, Trinkflasche, Gymnastikpatschen bzw. Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen. Genaue Informationen erhältst du, wenn du dich bei mir (an)meldest: Theresa Schubert-Ciccone (liz. ZUMBA® Trainerin für ZUMBA®Kids, ZUMBA®Gold)

Anmeldungen unter schubert.theresa@gmail.com oder 0650/8922432 (auch über WhatsApp)

Vortrag: Babyschlaf verstehen

Einschlafen, durchschlafen, weiterschlafen – Babys halten die Eltern oft ziemlich wach. Warum ist das so? Was ist normal? Und was kann man tun, um wieder entspanntere Nächte zu haben? All dies wird in diesem Vortrag aus einem ganzheitlichen Blickwinkel betrachtet.

Vortragende: Petra Havelka (Praxis für Kinesiologie, Craniosacral Balancing und energetische Körperarbeit)
Wann: 4.11.2022 um 19:00 Uhr
Wo: ELKIZ Behamberg
Anmeldung: unter 0677/63089336
Anmeldeschluss: 28.10.2022

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Weihnachtsbasteln mit Irene

> Für Kinder ab ca. 4 Jahren – es ist für jedes Alter, ob groß oder klein, etwas dabei.

Gemeinsam wollen wir uns auf Weihnachten einstimmen, und mit viel Spaß und Energie werden wir eine kleine Weihnachtsüberraschung basteln. Kommt, macht mit!

Wo:	ELKIZ Behamberg
Wann:	01.12.2022 von 15:00 bis 16:30 Uhr
Anmeldung:	unter 0650/8820199
Anmeldeschluss:	29.11.2022

Süßer Weihnachsgruß im Glas

> Für max. 10 Kinder von 2 bis 5 Jahren, mit Begleitung

Bei weihnachtlicher Stimmung mit Kinderpunsch und Keksen befüllen wir gemeinsam schön verzierte Gläser mit Backmischungen. Sie eignen sich ideal als kleines Geschenk zum Dankesagen für die Busfahrer, für die Pädagogen, für die Großeltern oder einfach für sich selbst. Genauere Infos folgen bei der Anmeldung.

Wo:	ELKIZ Behamberg
Wann:	25.11.2022 von 14:30 bis 16:30 Uhr
Kosten:	5,- bis 10,- € pro Kind
Anmeldung:	bei Lisa Pittersberger unter 0680/3205478
Anmeldeschluss:	14.11.2022

Skikurs in Hinterstoder

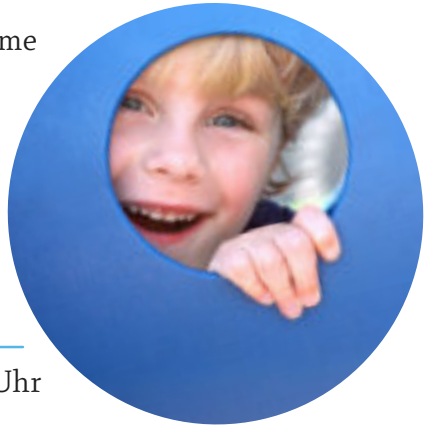
Wir werden auch heuer unseren Skikurs wieder unter der Leitung des Skiklubs Steyr durchführen. Für ein tolles Gelingen des Kurses suchen wir noch zwei Begleitpersonen, die selbstverständlich gratis mitfahren.

Zeitlicher Ablauf:

Termin:	10. und 11.12.2022
Abfahrt:	um 7:30 Uhr bei der Schule oder beim Sparmarkt
Skikurs:	von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 15:50 Uhr
Mittagessen:	von 12:00 bis 13:00 Uhr
Ankunft:	17:00 Uhr Haidershofen (Schule oder Sparmarkt)
Kosten:	138,- € (im Preis enthalten sind Busfahrt, Kurs, Mittagessen inkl. Getränk, Liftkarte, Mitgliedsbeitrag Skiklub).
Anmeldung:	bis 21.11.2022 unter 0677/63089336

Allgemeine Informationen: Am 2. Skikurstag gibt es einen Abschluss bei einem lokalen Wirt mit einer Teilnehmerurkunde. Es werden nur Skifahrer betreut (keine Snowboarder). Kinder müssen am Tag des 1. Skikurses 6 Jahre alt sein. Jedes Kind benötigt eine überprüfte Ausrüstung (hier hilft die Firma Hrinkow mit einem günstigen Preis für Wachsen und Einstellen der Bindung).

Fotoshooting für kleine Engerl



Um dem Christkind etwas unter die Arme zu greifen, werden wir eure kleinen Engerln bzw. eure bezaubernde Familie im besten Licht erstrahlen lassen. Damit die Fotos ein tolles Geschenk werden, kommt die Fotografin Daniela Adelberger zu uns.

Wann: am 11.11.2022 ab 15:00 Uhr
Wo: ELKIZ Behamberg
Kosten: 25,- € für 5 digitale Bilder (Kinder)
50,- € für 10 digitale Bilder (Familienbilder)
Anmeldung: unter 0677/63089336

Mütterberatung mit Familienkaffee

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet die Mütterberatung von 14:00 bis 15:30 Uhr im ELKIZ statt. Die Mütterberatung ist für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre möglich, es sind immer eine Hebamme und ab 14:30 Uhr Frau Dr. Divinzenz anwesend. Währenddessen bzw. anschließend findet ein Familienkaffee statt, wo Eltern und Kinder Zeit finden, um sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Termine:

- 14.09.2022
- 12.10.2022
- 09.11.2022
- 14.12.2022
- 11.01.2023

Eltern.Tisch – Eltern sind die Spezialisten für ihr eigenes Kind

Dies ist ein Begegnungsraum für Eltern! Hier findet ein offener Austausch ohne Bewertung statt, der eine echte Begegnung zwischen Eltern ermöglicht. Als Moderatorin möchte ich Ihre elterlichen Kompetenzen stärken bzw. erweitern und mich gemeinsam mit Ihnen mit vielen, für Sie aktuellen Erziehungsthemen auseinandersetzen. Im Rahmen eines Eltern.Tisches sitzen wir gemütlich beisammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte zu anderen Eltern.

Termine (immer um 19:30 Uhr):

- 18.10.2022 – Wie stärken wir unsere Kinder für die Zukunft?
- 20.12.2022 – Konsum und Kinder
- 21.02.2023 – Kinder und Rituale

Moderation: Christiane Hundsberger
Teilnehmer: Mind. 4 und max. 8
Anmeldung: unter 0677/63089336
Kosten: keine!

eltern.tisch

Kinderbasar

Babykleidung, Umstandsmode, Spielzeug, Baby- und Kinderzubehör kann ver- und gekauft werden. Zur Stärkung gibt es ein kleines Kuchenbuffet mit frischem Kaffee.

Wann: 24.9.2022 von 8:00 bis 12:00 Uhr
Wo: Kultursaal Behamberg
Für Verkäufer: Einlass ab 7:00 Uhr zum Aufbauen, Tischgebühr 5,- €

SECOND HAND

Das Portal für
junge Familien

Alles zu Kindererziehung, Beziehung, Glaube und Familienleben.

meine familie.at

www.meinefamilie.at

Unsere Sponsoren

Gemeinde Behamberg

Die Niederösterreichische Versicherung

Bundeskanzleramt

Raiffeisen. Meine Bank

in Haidershofen, Kleinraming, Behamberg und Vestenthal.

Gemeinde Haidershofen

© 2022

Medieninhaber: Niederösterreichischer Familienbund, Dr.-Karl-Renner-Promenade 8/3, 3100 St. Pölten. Hersteller: druck.at, Leobersdorf. Gestaltung: Werbeagentur Markus Lahner (www.texte-ideen.at). Fotos: ELKIZ Bergzwergerl, iStock

Zugestellt durch Österreichische Post