

Online-Vortrag am 20.09.2021

„Krisen als Entwicklungschance und Lernfeld - Wie können wir unsere Kinder und Jugendlichen im Umgang mit den aktuellen Belastungen unterstützen?“

Montag, 20.09.2021 um 18:30 – 20:00 Uhr

mit Mag.^a Astrid Roth, MBA und Mag.^a Katharina Klik, BSc

Anmeldung: <https://www.fachstelle.at/krisenentwicklungschance/>

!!! ACHTUNG Anmeldefrist: 17.09.2021 !!!

Was brauchen Kinder, um Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit entwickeln zu können?

Es geht nicht so sehr darum auf jede potentielle Krise bestmöglich vorbereitet zu sein, sondern im Laufe des Lebens Fähigkeiten zu erwerben, die einem bei der Bewältigung von Schwierigkeiten helfen und die man im Krisenfall aus seinem ganz individuell gepackten „Rucksack“ hervorholen kann.

Zu diesen Fähigkeiten zählen beispielsweise ein „gesundes“ Selbstbewusstsein, Streiten zu können, sich der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer bewusst zu sein oder auch Entscheidungen treffen zu können. Kraftquellen können hier Eltern, Freund*innen, Nachbar*innen, aber auch andere Bezugspersonen in Schule oder Kindergarten sein.

Der Online-Vortrag widmet sich allen Fragestellungen, die mit der Förderung von Lebenskompetenzen zu tun haben, stärkt das Vertrauen in die persönlichen Bewältigungsstrategien und gibt auch Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Die Veranstaltung wird über die Videokonferenz-Plattform ZOOM (kostenlos, kein persönlicher Account erforderlich) durchgeführt. Sie erhalten am Vortag den Zugangslink.

Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet und Anonymität wird gewährleistet!

Online-Vortrag am 20.09.2021



Mag.ª Astrid Roth, MBA, Referentin der Fachstelle NÖ für Suchtprävention ist Erlebnispädagogin, Trainerin und Coachin.



Mag.ª Katharina Klik, BSc, langjährige Referentin der Fachstelle NÖ für Suchtprävention ist freiberuflich tätige Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, ausgebildete Musiktherapeutin sowie kunsttherapeutisch-systemische Supervisorin.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

