



ES GIBT NUR EINEN RICHTIGEN ZEITPUNKT:

# JETZT!

## »Vorsorge Aktiv« - Gesundheit für mich

HAND AUFS HERZ: Wie ist es um Ihren Lebensstil bestellt? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Gibt es bereits ein Herz-Kreislauf-Risiko? Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach ...

Wir haben die Lösung: Mit dem »tut gut«- Programm »Vorsorge Aktiv« können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern! Die Kosten für eine Kursteilnahme belaufen sich auf 99€ für 72 Kurs-Einheiten.

Weitere Informationen:

**kostenloser Info-Abend**

**Mo. 27.Sept. 19.00Uhr**

**Gemeindeamt Behamberg**

informieren sie sich bei  
Regionalkoordinator  
Gerhard Rötzer  
0676 8587 2345 33  
gerhard.roetzer@noetutgut.at



**noetutgut.at/vorsorgeaktiv**