

## „Warum müssen auch Kinder die Fähigkeit entwickeln, Krisen zu bewältigen? - „Krisen“ als Entwicklungschance und Lernfeld“

**Donnerstag, 25.02.2021 um 18:30 – 19:30 Uhr mit Helmut Andraschko**

**!!! ACHTUNG Anmeldefrist: 22.02.2021 !!!**

Was brauchen Kinder, um Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit entwickeln zu können? An erster Stelle stehen hier bestimmt sichere soziale Beziehungen zu Erwachsenen, aber auch das Aufwachsen in einer Umgebung, die die Entwicklung von Lebenskompetenzen fördert.

Es geht nicht so sehr darum auf jede potentielle Krise bestmöglich vorbereitet zu sein, sondern im Laufe des Lebens Fähigkeiten zu erwerben, die einem bei der Bewältigung von Schwierigkeiten helfen und die man im Krisenfall aus seinem ganz individuell gepackten „Rucksack“ hervorholen kann.

Zu diesen Fähigkeiten zählen beispielsweise ein „gesundes“ Selbstbewusstsein, Streiten zu können, sich der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer bewusst zu sein oder auch Entscheidungen treffen zu können. Kraftquellen können hier Eltern, Freund\*innen, Nachbarn, aber auch andere Bezugspersonen in Schule oder Kindergarten sein.

Der Online-Elternabend widmet sich allen Fragestellungen, die mit der Förderung von Lebenskompetenzen zu tun haben, stärkt das Vertrauen in die persönlichen Bewältigungsstrategien und gibt auch Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Der Elternabend wird über die Videokonferenz-Plattform ZOOM (kostenlos, kein persönlicher Account erforderlich) durchgeführt. Sie erhalten am Vortag den Zugangslink.

Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet und Anonymität wird gewährleistet!



**Helmut Andraschko**, langjähriger Referent der Fachstelle NÖ für Suchtprävention, ist Psychotherapeut in freier Praxis, leitet Psychotherapiegruppen im ambulanten und stationären Drogenbereich und bietet Outdoorprojekte - z.B. Visionssuchen für Männer - an.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!