

Hausmittel für mich **Österreichische Gesundheitskasse und** **Apothekerkammer stärken** **Gesundheitskompetenz mit** **österreichweiter Initiative**

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) und die Österreichische Apothekerkammer starten vom 3. bis zum 21. November 2025 die gemeinsame Initiative „Hausmittel für mich“. Ziel dabei ist es, die Bevölkerung bei der sicheren und richtigen Anwendung bewährter Hausmittel zu unterstützen und so die Gesundheitskompetenz nachhaltig zu stärken. Kernbotschaften, praktische Hinweise und Angebote werden gebündelt und leicht zugänglich aufbereitet.

Aktionstage & Angebote

Die kostenlosen Aktionstage finden heuer bereits zum dritten Mal statt. Im Mittelpunkt stehen die Broschüren „Hausmittel für mich“, „Hausmittel für Frauen“ und „Hausmittel für Kinder“. Die Broschüren sind online abrufbar und geben alltagsnahe Tipps zum Einsatz von Hausmitteln bei leichten Beschwerden. Ergänzend dazu finden zahlreiche Vorträge statt. Abgerundet wird das Angebot durch Online-Webinare, bei denen die Anwendung ausgewählter Hausmittel Schritt für Schritt erklärt wird:

Hausmittel für Seniorinnen und Senioren

06. November 2025, 19.00 Uhr
mit Georgi Marchart, Apotheker

Hausmittel für Kinder

10. November 2025, 19.00 Uhr
mit Andrea Watz, Apothekerin

Hausmittel für Frauen

17. November 2025, 19.00 Uhr
mit Margarete Olesko, Apothekerin

Warum Hausmittel?

Tees, Wickel oder Inhalationen gehören zu den klassischen Hausmitteln. Richtig angewandt können sie bei leichten Beschwerden sanft unterstützen und so den Alltag besonders in der kalten Jahreszeit erleichtern. Die Kampagne vermittelt verständlich und fundiert, wann Hausmittel eine sinnvolle Unterstützung sein können – und in welchen Fällen eine ärztliche Abklärung erforderlich ist.

Andreas Huss, MBA, Obmann der Österreichischen Gesundheitskasse:

„Die Österreichische Gesundheitskasse setzt sich gezielt dafür ein, die Gesundheitskompetenz ihrer Versicherten zu fördern und ihnen den Zugang zu verständlichen und verlässlichen Informationen zu erleichtern. Durch die gemeinsamen Aktionstage und die Kooperation mit der Österreichischen Apothekerkammer ist es uns möglich, unseren Versicherten das nötige Wissen in die Hand zu geben, um leichte Beschwerden selbstständig und sicher zu behandeln. Hausmittel können eine effektive Linderung bieten, doch die richtige Anwendung ist entscheidend. Dies dient zur Stärkung der Fähigkeit, für sich selbst wichtige Entscheidungen in Bezug auf das eigene Wohlbefinden treffen zu können.“

Mag. pharm. Dr. Ulrike Mursch-Edlmayr, Präsidentin der Österreichischen Apothekerkammer:

„Der Einsatz von einfachen Hausmitteln zur Gesundheitsförderung wird immer beliebter, das bemerken wir auch in den Beratungsgesprächen in der Apotheke. Nicht immer werden Hausmittel dabei richtig eingesetzt. Mit der Kampagne wollen wir verständlich und fundiert über die richtige und sichere Anwendung von einfachen Hausmitteln informieren. Diese Initiative ist ein weiterer wichtiger Schritt zur Verbesserung der Gesundheitsprävention durch die Expertise von Apothekerinnen und Apotheker. Bei anhaltenden oder schwerwiegenden Beschwerden muss in jedem Fall medizinisches Fachpersonal kontaktiert werden.“

Weitere Informationen, die Broschüren als Download, Webinare sowie die Anmeldung zu Vorträgen finden Sie hier: gesundheitskasse.at/hausmittel

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Österreichische Apothekerkammer
Kommunikation
Telefon: 01 / 404 14 - 600
presse@apothekerkammer.at