

## Geht es dir – geht es Ihnen auch so?

- » Einfach froh zu sein, was alles wieder möglich ist
- » Einfach etwas ausprobieren – zum ersten Mal
- » Einfach mit Menschen etwas unternehmen, das Freude bereitet – vor allem miteinander

Diese Freuden zu erleben, erleichtern wir gern mit einer Auswahl von Workshops. Neue Referentinnen haben sich gefunden, und vielleicht ist auch für deinen – Ihren Ge-

schmack etwas dabei. Danke an Frau Sigrid Pöschl, die leider keine Kurse mehr organisieren kann.

Zunächst wünschen wir Ihnen ein gesegnetes Fest und Gesundheit für 2023, besonders aber viele frohe abendliche Kurseinheiten an den längeren Frühlingstagen!

*Cornelia Wagner-Sturm und die Kursanbieterinnen  
BhW Bildung hat Wert - hier bei uns in Aschbach*

## Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Kurs werden dynamische Bewegungsabläufe mit bewusster Atemführung, Entspannungsübungen und Meditationen kombiniert. Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang!

**Kursleitung:** Mag. Michaela Leitner  
(Anmeldung unter 0676/4201624 oder per Mail michaelaleitner@aon.at)

**Kursort:** Seminarhof Pyhra  
Pyhra 22, 3312 Oed-Öhling

**Termine:** laufend immer montags, 18.30 - 20.00 Uhr  
(außer Schulferien und Feiertage), Einstieg jederzeit möglich

**Preis:** € 13,-/Einheit, € 120,- für 10 Einheiten

## Germteig

### Krapfen, Germknödel, Buchteln und Pizza

Preiskalkulation - Zeitkalkulation - Vergleichsverkostung (Billig-Produkte aus dem Handel) - Versuche wie Lebensmittel beim Garen reagieren

**Kursleitung:** Anna Sturl - Ortsbäuerin und Sonderpädagogin (Anmeldung unter 0664/4048621 oder per Mail kontakt@sturl-obst.at)

**Kursort:** Schulküche Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** MI, 25. Jänner 2023, 17.00 - 20.00 Uhr

**Preis:** € 20,-/Person

## Kleiderschneiderei

An diesen 2 Nachmittagen hast du die Möglichkeit, ein oder mehrere Kleidungsstücke zu nähen, zu ändern oder einfach deine Nähkenntnisse aufzufrischen. Voraussetzung: eine funktionierende Nähmaschine, einfache Nähkenntnisse und Freude am Nähen.

**Kursleitung:** Eva Maria Burghofer  
(Anmeldung unter 0650/8149814 oder per Mail em.burghofer@icloud.com)

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termine:** FR, 13. Jänner 2023 und FR, 20. Jänner 2023, 15.00 - 22.00 Uhr

**Preis:** € 35,- für 2 Nachmittage

## Stoffdruck mit Modeln

Mit Modeln und Textilfarben werden verschiedene Muster auf helle oder dunkle Leinen- oder Baumwollstoffe gedruckt. Bedruckt werden Mitteldecken, Polster, Läufer, Taschen, Schürzen usw. Mitgebrachte Stoffe bitte unbedingt vorher waschen! Mitteldecken, Polster und Läufer können auch im Kurs gekauft werden. Mitzubringen sind: eine alte Decke als Unterlage, Stoffreste zum Üben, Malerabdeckband 2 cm breit, Maßband, Stecknadeln, Küchenrolle und Zeitungen.

**Kursleitung:** Lore Hirtenlehner (Anmeldung bei Eva Maria Burghofer unter 0650/8149814 oder per Mail em.burghofer@icloud.com)

**Kursort:** Werkraum der Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361

**Termin:** DI, 31. Jänner 2023, 18.30 Uhr - 21.30 Uhr

**Preis:** € 25,-/Person

## Fondantkurs

Der Kurs bietet erste Möglichkeiten, die Kunst des Überziehens einer Torte zu erproben. Mitzubringen: kleine selbstgebackene Torte, Kochschürze.

**Kursleitung:** Brigitte Hagenhuber  
(Anmeldung unter 0660/5222932)

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“,  
Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** DI, 14. Februar 2023, 18.00 Uhr

**Preis:** € 55,-/Person (inkl. Material)

## Jersey-Nähkurs

Jersey zu nähen ist nicht so schwer, wie man glaubt. Es können neue Stoffe, aber auch gebrauchte Sweater oder T-Shirts zu Kinderkleidung umgearbeitet werden. Eine Overlock-Nähmaschine wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

**Mitzubringen:** Nähmaschine, Nähzeug und Stoffe

**Kursleitung:** Eva Maria Burghofer  
(Anmeldung unter 0650/8149814 oder per Mail  
em.burghofer@icloud.com)

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“  
Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** FR, 24. Februar 2023, 15.00 - 22.00 Uhr

**Preis:** € 20,-/Person

## Blätterteig & Plunderteig selber machen

**Kursleitung:** Brigitte Hagenhuber  
(Anmeldung unter 0660/5222932)

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“,  
Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** MO, 27. Februar 2023, 18.00 Uhr

**Preis:** € 40,-/Person (inkl. Material)

## Schminkworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten Ihre Schminktechnik vom Profi neu lernen oder auffrischen? Sie wünschen sich neue Inputs für Ihr Make-up und Ihr Auftreten? Sie möchten beim nächsten Anlass Ihre eigene Stylistin sein? Bei meinem Schminkworkshop erhalten Sie individuelle Tipps und Tricks, abgestimmt auf Ihre Gesichtsform und Ihren Hauttyp. Sie lernen sowohl Basics, als auch aktuelle Trends kennen. Für zu Hause erhalten Sie Ihre persönlichen, typgerechten Unterlagen, um das Gelernte auch im Alltag umsetzen zu können. Probieren, üben, staunen – unterstreichen Sie Ihre Vorzüge und fühlen Sie sich wohl in Ihren Farben! Ich freue mich auf Sie!

**Inhalte:** Grundierung, Tages-Make-up, Abend-Make-up, Analyse Gesichtsform, optimale Farbwahl, Haltbarkeit, richtiges Auftragen, Materialkunde - strenge Hygienerichtlinien werden eingehalten!

**Kursleitung:** Mag. Claudia Weyrer, zert. Farb-, Stil- und Typberaterin, Visagistin (Anmeldung unter 0660/6036881 oder unter cw@claudiaweyrer.com)  
www.claudiaweyrer.com

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“,  
Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** FR, 03. März 2023, 15.00 - 17.30 Uhr

**Preis:** € 59,-/Person (inkl. Material u. Unterlagen)

## Jersey-Nähkurs

Jersey zu nähen ist nicht so schwer, wie man glaubt. Es können neue Stoffe, aber auch gebrauchte Sweater oder T-Shirts zu Kinderkleidung umgearbeitet werden. Eine Overlock-Nähmaschine wird im Kurs zur Verfügung gestellt. Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzeug und Stoffe

**Kursleitung:** Eva Maria Burghofer (Anmeldung unter 0650/8149814 oder em.burghofer@icloud.com)

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“,  
Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** FR, 10. März 2023, 15.00 - 22.00 Uhr

**Preis:** € 20,-/Person

## 2 Türstopper aus Weide

Wir lernen den runden Kreuzboden, die Kimme und das Zickzackgeflecht.

**Kursleitung:** Mst. Elisabeth Lengauer  
(Anmeldung unter 0699/81121411 oder per Mail [info@wildeweide.at](mailto:info@wildeweide.at))

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** FR, 17. März 2022, 13.30 - 17.30 Uhr

**Preis:** € 55,-/Person inkl. Material

*Zufriedenheit ist der Stein der Weisen,  
der alles in Gold verwandelt das er berührt.*

*(Benjamin Franklin, Gründervater der Vereinigten Staaten)*

## Aus alt mach neu - Nähwerkstatt

Alte Kleidung umgestalten oder aufpimpen - aus noch gut erhaltenen Kleidungsstücken modische Kleidung herstellen. An diesem Nachmittag ist deine Kreativität gefragt. Macht Spaß und schont die Umwelt.

**Kursleitung:** Eva Maria Burghofer  
(Anmeldung unter 0650/8149814 oder per Mail [em.burghofer@icloud.com](mailto:em.burghofer@icloud.com))

**Kursort:** Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** FR, 24. März 2023, 15.00 - 22.00 Uhr

**Preis:** € 20,-/Person

## Osterbackkurs für Kinder ab 7 Jahren

„Kleine Köche - große Hauben“ lautet das Motto unseres Kinderbackkurses. Wenn du gerne knetest, formst, verzierst und kostest, dann bist du hier goldrichtig. Unter Anleitung kannst du dir deinen eigenen Osterhasen backen und entdecken, was man aus dem Teig sonst noch so machen kann. Außerdem werden wir noch ein leckeres pikantes Stangerl für eure Osterjause zubereiten.

**Kursleitung:** Sandra Starkl, zert. Kochkursleiterin  
(Anmeldung unter 0680/1442282 oder per Mail [sandra.starkl@gmx.at](mailto:sandra.starkl@gmx.at))

**Kursort:** Schulküche Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** FR, 24. März 2023, 15.00 - 17.30 Uhr

**Preis:** € 20,-/Person

**Mitzubringen:** Kochschürze, Hausschuhe und Dose für Kostproben

## Kochkurs Easy Pasta

### Nudeln und Ravioli einfach selbst gemacht

In meinem Kochkurs steht die gemeinsame Herstellung von Pasta im Vordergrund. Wir kochen und verkosten unsere frisch zubereiteten Ravioli und Tagliatelle. Ein Teil der selbstgemachten Nudelprodukte und natürlich auch die dazugehörigen Rezepte können am Ende unseres Kochkurses mit nach Hause genommen werden.

**Kursleitung:** Sandra Starkl, zert. Kochkursleiterin  
(Anmeldung unter 0680/1442282 oder per Mail [sandra.starkl@gmx.at](mailto:sandra.starkl@gmx.at))

**Kursort:** Schulküche Mittelschule „Walther von der Vogelweide“, Schulstraße 2, 3361 Aschbach-Markt

**Termin:** DI, 28. März 2023, von 18.00 Uhr

**Preis:** € 40,-/Person

**Mitzubringen:** Kochschürze (bei Bedarf)



Foto: Hermann Dorninger