

# Entspannungsabend für dich



An diesem Abend steht  
**Entspannung für DICH**  
im Mittelpunkt.

Ein Abend mit **ätherischen Ölen**,  
**Körperübungen für den Alltag, Klängen**,...  
und einer **Entspannungs-, Meditationsreise** zur Aktivierung  
deiner Selbstheilungskräfte und zur Unterstützung deines  
Energiesystems.

Jeder Abend wird unter einem anderen **Thema** stehen. Es  
gibt natürlich auch Infos und Impulse zu diesem Thema.

Einmal im Monat ein Abend um Aufzutanken.



**Romana Auer**  
Energiearbeit  
für Körper, Geist und Seele  
**Ein Leben lang**  
[www.einlebenlang.at](http://www.einlebenlang.at)

**Thema Jänner**  
Stärkung der  
Nieren

## **Termine**

Dienstag 19 -20 Uhr  
23.1./20.2./19.3.  
23.4./21.5./18.6.

## **Veranstaltungsort**

Knusperhäuschen  
Zeitlbach 12  
3321 Stephanshart

## **Mitzubringen**

Trinkflasche, Matte,  
Decke(n)

## **Energieausgleich**

1 Abend 12 Euro  
3 Abende 30 Euro

Begrenzte Teilnehmerzahl

**Anmeldung** unter

[romana@einlebenlang.at](mailto:romana@einlebenlang.at)

0650/4400745