

Die Bücherei Stephanshart unterstützt
von Kultur Niederösterreich lädt ein zum

Interaktiven Impulsvortrag mit Autorinnenlesung

„Gesundheit selbst bestimmt!“

Fragen und Antworten zum Thema Glück



Auch wenn Sie davon überzeugt sind: „Ich kenne mich gut!“ Starten Sie gemeinsam mit mir eine Reise zu sich Selbst und entdecken Sie Ihr verborgenes Potential mithilfe von zwölf Fragen.

Die ursprünglich aus Brachegg in Ardagger stammende Maria Prinz, Psychologische Beraterin, Gewerbliche Masseurin mit Schwerpunkt Fußreflexzonenmassage, Ernährungslehre sowie Expertin für Gesunden Schlaf, stellt ihr Buch „Das Leben ein Geben“ vor und wird auf ein Kapitel daraus näher eingehen.

Wann: 12. April 2023 – 19:30 Uhr

Wo: Pfarrheim Stephanshart

Freiwillige Spenden zu Gunsten der Bücherei Stephanshart